



**«Бекітемін»
Балабақша меңгерушісі
И.К.Байсултанова**

Оқу процесінің циклограммасы

Мектепке дейінгі ұйым «Алақай» балабақшасы.

Топ: «Гүлдер»

Жас: Мектеп алды даярлық.

Жоспар қай кезеңге жасалады (апта күндерін, айын, жылын көрсетіңіз) 04-05.01.2024жыл

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»				
	<p>Тақырыбы: Гимнастикалық орындықта тартылу, орындықтың бүйірлерінен ұстау. Тұрып ұзындыққа секіру, 6–8 метр қашықтықта алға жылжу.</p> <p>Мақсат:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Орындықта қолды тарту жаттығуларын орындау дағдыларын дамыту. 2. Орында тұрып ұзындыққа секіруді жетілдіру 3. Дене тәрбиесіне, табандылыққа, еңбексүйгіштікке тәрбиелеу. <p>Сабақтың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру; Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық; түсіндірме; нұсқаушы; ынталандыру; ынталандыру; Оқыту әдістері: орындау; репродуктивті; практикалық; ішінара іздеу; іздеу;</p>				
1-апта 04.01.2024 год	<p>Мотивациялық және ынталандыру . Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағананада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қолымызды белімізге қойып,басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды иығымызға қойып,алдығы артқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшақ ұстап,екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тіземізге қойым ішке және сыртқа айналдырамыз 6. Телетендік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз. 	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>Орындықтың бүйірлерінен ұстап, гимнастикалық орындықта тартылулар жасаңыз. Тұрып ұзындыққа секіру, 6–8 метр қашықтықта алға жылжу.</p>	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>«Фигураны құрастыр»</p> <p>Мақсат:</p> <p>Балалардың зейінділігіндегі қиялын және топта ойнау қабілетін дамыту</p>	<p>Рефлексиялық-түзетушілік</p> <p>Бағананада бір-бірден тыныш жүру.</p>

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»			
1-апта 05.01. 2024 год	Тақырыбы: Лактыру. допты бір қолмен еденге лактырып, екі қолмен қағып алу			
	<p>Тұрып ұзындыққа секіру, 6–8 метр қашықтықта алға жылжу.</p> <p>Максат:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Допты еденге лактыру. 2. Қолмен жүруді жетілдіру 6 метр. 3. Қозғалысты үйлестіруді, ептілікті, икемділікті дамыту. <p>Сабақтың түрі: іскерлік пен дағдыны менгеру;</p> <p>Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық, түсіндірме, нұсқаушы; ынталандыру; ынталандыру;</p> <p>Оқыту әдістері: орындау; репродуктивті; практикалық; ішінара іздеу; іздеу;</p>			
<p>Мотивациялық және ынталандыру .</p> <p>Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағанада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қолымызды белімізге қойып, басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды нығымызға қойып, алдығы арқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшак ұстап, екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тіземізге қойып ішке және сыртқа айналдырамыз 6. Тепетендік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз. 	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>Лактыру. допты бір қолмен еденге лактырып, екі қолмен қағып алу</p> <p>Тұрып ұзындыққа секіру, 6–8 метр қашықтықта алға жылжу.</p>	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>«Фигураны құрастыр»</p> <p>Максат:</p> <p>Балалардың зейінділігіндегі қиялын және топта ойнау қабілетін дамыту</p>	<p>Рефлексиялық-түзетушілік</p> <p>«Жылан» үлгісінде заттардың арасында бір-бірден бағанада жүру.</p>



Оқу процесінің циклограммасы

Мектепке дейінгі ұйым «Алақай» балабақшасы.

Топ: «Гүлдер»

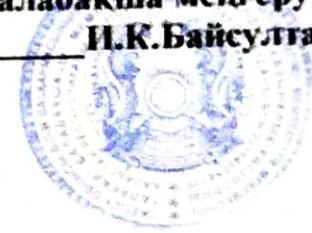
Жас: Мектеп алды даярлық.

Жоспар қай кезеңге жасалады (апта күндерін, айын, жылын көрсетіңіз) 08-12.01.2024жы

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»				
2-апта 09.01.2024 год	<p>Тақырыбы: Жаяу жүру Хоккей (ашық ауада) Доптарды жан-жаққа салып жүру. Хоккей. Жүппен шайбаны бір-біріне домалату</p> <p>Максат:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Доптарды жан-жаққа айналдырып жүру дағдыларын дамыту. 2. Тапсырмаларды орындау дағдылары мен дағдыларын жетілдіру. 3. Жүру, жүгіруде күш, ептілік, үйлесімділік қабілеттерін дамыту. <ol style="list-style-type: none"> 1. Сабақтың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру; 2. Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық түсіндірме, нұсқаушы, ынталандыру, ынталандыру; 3. Оқыту әдістері: орындау, репродуктивті, практикалық, ішінара іздеу, іздеу; 				
	<p>Мотивациялық және ынталандыру. Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағананда бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қолымызды белімізге қойып, басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды иығымызға қойып, алдығы артқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшак ұстап, екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тізімізге қойып ішке және сыртқа айналдырамыз 6. Тепетендік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз. 	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>Хоккей (таза ауада) Шарлардың үстінен жан-жаққа жүру. Хоккей. Жүппен шайбаны бір-біріне домалату</p>	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>«Құрылғыны соғу»</p> <p>Максат:</p> <p>Балалардың зейінділігіндегі қиялын және топта ойнау қабілетін дамыту</p>	<p>Рефлексиялық-түзетушілік</p> <p>Бағананда бір-бірден тыныш жүру.</p>

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»				
2-апта 11.01.2024 год	<p>Тақырыбы: Кролинг. Жүрумен кезектесетін орындық үстінде жорғалау</p> <p>Мақсаты:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Жүрумен кезектесіп орындық үстінде жорғалау дағдыларын дамыту. 2. Доптар арқылы жүруді жақсарту (сол, оң жақ, түзу). 3. Жүрудегі қозғалыстарды үйлестіруді, күш пен ептілікті дамыту. <p>1. Сабақтың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру;</p> <p>2. Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық; түсіндірме; нұсқаушы; ынталандыру; ынталандыру;</p> <p>3. Оқыту әдістері: орындау; репродуктивті; практикалық; ішінара іздеу; іздеу;</p>				
	<p>Мотивациялық және ынталандыру . Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағанада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қолымызды белімізге қойып, басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды иығымызға қойып, алдығы артқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшақ ұстап, екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тіземізге қойып ішке және сыртқа айналдырамыз 6. Тепетендік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз. 	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>Тексеру Жүрумен кезектесетін орындық үстінде жорғалау Лақтыру. допты бір қолмен еденге лақтырып, екі қолмен қағып алу.</p>	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>«Қар түйіршіктері мен жел»</p> <p>Мақсат: Балалардың зейінділігіндегі қиялын және топта ойнау қабілетін дамыту</p>	<p>Рефлексиялық-түзетушілік</p> <p>Бағанада бір-бірден тыныш жүру.</p>

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»			
2-апта 12.01. 2024 год	<p>Тақырыбы: Заттың бір қолынан екінші қолына алдыңызда, артыңызда, басынан асырып лақтыру, алдыңызда, қолыңызды артыңызда шапалақтау, қолды айналдыру, саусақтарды қысу, ашу. Қапшықты 4 метр қашықтықтан иықтан оң және сол қолмен тік нысанаға лақтыру.</p> <p>Мақсат:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Затты лақтыру дағдыларын дамыту. 2. Дағдылар мен дағдыларды, қозғалыстарды үйлестіруді жетілдіру. 3. Сыныптағы балалардың оң көзқарасын тәрбиелеу және арттыру. <p>1. Сабактың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру;</p> <p>2. Оқыту әдістері: акпараттық-танымдық; түсіндірме; нұсқаушы; ынталандыру; ынталандыру;</p> <p>3. Оқыту әдістері: орындау; репродуктивті; практикалық; ішінара іздеу; іздеу;</p>			
	<p>Мотивациялық және ынталандыру</p> <p>Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағаннада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қолымызды белімізге қойып, басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды нығымызға қойып, алдығы артқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшақ ұстап, екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тіземізге қойып ішке және сыртқа айналдырамыз. 6. Телетендік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз. 	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>Заттың бір қолынан екінші қолына алдыңызда, артыңызда, бастың үстінде лақтыру, алдыңызда, қолыңызды артыңызда шапалақтау, қолды айналдыру, саусақтарды қысу, ашу. Қапшықты 4 метр қашықтықтан иықтан оң және сол қолмен тік нысанаға лақтыру.</p>	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>«Қар гүйіршіктері мен жел»</p> <p>Мақсат:</p> <p>Балалардың зейінділігіндегі қиялын және топта ойнау қабілетін дамыту</p>



Оқу процесінің циклограммасы

Мектепке дейінгі ұйым «Алақай» балабақшасы.

Топ: «Гүлдер»

Жас: Мектеп алды даярлық.

Жоспар қай кезеңге жасалады (апта күндерін, айын, жылын көрсетіңіз) 15-19.01.2024жы

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»				
3-апта 16.01.2024 жыл	<p>Тақырыбы: Жүгіру. Музыкалық-ырғақтық жаттығулар Кедір-бұдыр жерлерде баяу жүгіру.. Музыкалық сүйемелдеуге сәйкес әртүрлі қарқынмен қозғалыстар. Отыру, бұрылу және артқа зат қою, бұрылу, затты алу, арқамен жату: аяқты көтеру. Велосипедпен жүру кезіндегідей, аяқты жоғары көтеріп, арқадан асқазанға және артқа айналдырыңыз.</p> <p>Мақсат:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Музыкалық-ритмикалық қимылдарды қалыптастыру. 2. Икемділікті, күш пен төзімділікті арттыру. 3. Зейінін және реакция жылдамдығын дамыту. <ol style="list-style-type: none"> 1. Сабактың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру; 2. Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық; түсіндірме; нұсқаушы; ынталандыру; ынталандыру; 3. Оқыту әдістері: орындау; репродуктивті; практикалық; ішінара іздеу; іздеу; 				
	<p>Мотивациялық және ынталандыру</p> <p>Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағанада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қолымызды белімізге қойып, басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды иығымызға қойып, алдығы артқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшак ұстап, екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тіземізге қойып ішке және сыртқа айналдырамыз 6. Телпелендік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз. 	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>Жүгіру. Музыкалық-ырғақтық жаттығулар. Кез-келген жерде баяу жүгіру.. Музыкалық сүйемелдеуге сәйкес әртүрлі қарқынмен қозғалыстар. Отыру, бұрылу және артқа зат қою, бұрылу, затты алу, арқамен жату: аяқты жоғары көтеру, велосипедпен жүргендегідей аяқты жылжыту, арқадан асқазанға және артқа аударылады.</p>	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>«Күн мен түн» Мақсат: Ойын барысында өзара әрекеттесу. Позитивті көзқарасыңызды арттырыңыз. «Kün мен tün»</p>	<p>Рефлексиялық-түзетушілік</p> <p>Төмен ұтқырлық ойыны «Дауыспен тап»</p>

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»				
3-апта 18.01.2024 жыл	<p>Тақырыбы: Коньки тебу Домалау және олар арқылы өрмелеу. Арқанның немесе гимнастикалық таяқтың үстінен бүйірлік басқыштармен аяқтың ортасына сүйеніп жүру</p> <p>Мақсат:</p> <p>1. Бір және екі аяқпен 40 сантиметр қашықтықта шеңберден құрсауға секіруді үйрету. 2. Үздіксіз жүгіру дағдыларын жетілдіру. 3. Зейінін дамыту; ұжымшылдық пен бірге ойнауға деген ұмтылысты тәрбиелеу.</p> <p>Сабактың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру; Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық; түсіндірме; нұсқаушы; ынталандыру; ынталандыру; Оқыту әдістері: орындау; репродуктивті; практикалық; ішінара іздеу; іздеу;</p>				
	<p>Мотивациялық және ынталандыру . Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағанала бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қолымызды белімізге қойып, басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды иығымызға қойып, алдығы артқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшак ұстап, екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тіземізге қойып ішке және сыртқа айналдырамыз 6. Телетендік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз. 	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>Конькимен сырғанау Домалау және олар арқылы өрмелеу. Арқанның немесе гимнастикалық таяқтың үстінен бүйірлік басқыштармен аяқтың ортасына сүйеніп жүру.</p>	<p>Қозғалмалы ойын. «Екі аяз»</p> <p>Мақсат:</p> <p>Балалардың зейінділігіндегі қиялын және топта ойнау қабілетін дамыту</p>	<p>Рефлексиялық-түзетушілік</p> <p>«Жылан» үлгісінде заттардың арасында бір-бірден бағанала жүру.</p>

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»			
3-апта 19.01.2024 жыл	<p>Тақырыбы: Бағанада бір-бірден жүгіру, заттарды басып өту, тізелерді жоғары көтеру. Аяқтарды иілу, түзеу, айналдыру. Жылдамдықпен, түйреуіштер арасында шашыраңқы, 100–120 метр қашықтыққа, жүрумен кезектесіп жүгіру.</p> <p>Мақсат:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бағандағы өз орнында табуға үйрету; жұпка және артқа ауысады. 2. Шаңғы спортының қалыптасуын өзгерту әдістерін бекіту. 3. Сырғанау кезінде тепе-теңдікті, күшті, ептілікті, үйлестіруді дамыту. <p>Сабақтың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру;</p> <p>Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық; түсіндірме; нұсқаушы; ынталандыру; ынталандыру;</p> <p>Оқыту әдістері: орындау; репродуктивті; практикалық; ішінара ілеу; ілеу;</p>			
	<p>Мотивациялық және ынталандыру . Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағанада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қолымызды белімізге қойып, басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды иығымызға қойып, алдығы артқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшақ ұстап, екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тіземізге қойып ішке және сыртқа айналдырамыз 6. Тепе-теңдік сақтау үшін «сарлығаш» жаттығуын жасаймыз. 	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>Бағанада бір-бірден жүгіру, заттарды басып өту, тізелерді жоғары көтеру. Аяқтарды бүгу, түзету, айналдыру. 100–120 метр қашықтықта, ілмектер арасында шашыраңқы жылдамдықпен жүгіру, жүрумен кезектесу.</p>	<p>Қозғалмалы ойын. «Хан талапай» Балаларды жана ойынмен таныстыру, ойын туралы түсінік беру, сөйлеу тілін дамыту, санау дағдыларын бекіту.</p>



«Бекітемін»

Балабақша меңгерушісі

И.К. Байсултанова

Оқу процесінің циклограммасы

Мектепке дейінгі ұйым «Алақай» балабақшасы.

Топ: «Гүлдер»

Жас: Мектеп алды даярлық.

Жоспар қай кезеңге жасалады (апта күндерін, айын, жылын көрсетіңіз) 22-26.01.2024 жыл

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»			
4-апта 23.01.2024 жыл	<p>Тақырыбы: Орнынан тұрып ұзындыққа секіру, екі аяқпен оң жағымен (3 секіру), Қолмен жүру (бір бала екіншісінің аяғын ұстайды) 6 метр, жұппен жаттығулар жасайды, қолдар бастың артында, арқамен жату, бір бала, екіншісінің аяғына отырып, оны гимнастикалық қабырғадан ұстау (7-10 рет), қолына ілулі, аяқтары бірге, аяқтарын сермеу (7-10 рет).</p> <p>Мақсат:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Допты бір қолмен еденге лақтыруды және қағып алуды үйрету. 2. Жұпқа және арқаға ауысу дағдысын шыңдау. 3. Эстетикалық және айналасындағыларға достық қарым-қатынасты тәрбиелеу. <p>Сабақтың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру;</p> <p>Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық; түсіндірме; нұсқаушы; ынталандыру; ынталандыру;</p> <p>Оқыту әдістері: орындау; репродуктивті; практикалық; ішінара іздеу; іздеу;</p>			
	<p>Мотивациялық және ынталандыру. Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағанада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қолымызды белімізге қойып, басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды нығымызға қойып, алдығы арқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшак ұстап, екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тіземізге қойып ішке және сыртқа айналдырамыз 6. Тепетендік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз. 	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>Орнынан тұрып ұзындыққа секіру, екі аяқпен оң жағымен (3 секіру), Қолмен жүру (бір бала екіншісінің аяғын ұстайды) 6 метр, жұппен жаттығулар жасайды, қолдар бастың артында, арқамен жату, бір бала, екіншісінің аяғына отырып, оны гимнастикалық қабырғадан ұстау (7-10 рет), қолына ілулі, аяқтарын біріктіріп, аяқтарын тербету (7-10 рет).</p>	<p>Қозғалмалы ойын. «Хан талапай» Балаларды жана ойынмен таныстыру, ойын туралы түсінік беру, сөйлеу тілін дамыту, санау дағдыларын бекіту.</p>

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»				
4-апта 25.01.2023 год	<p>Тақырыбы: Секіру. Шанамен сырғанау (ашық ауада) орнында секіру және 6–8 метр қашықтықта алға жылжу, шанамен сырғанау. Төмендеу кезінде тежеу. Бір-бірін мінгізу. Шанамен төбеге шығу;</p> <p>Мақсат:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Шанамен төбеге шығуды үйрету. 2. Тұрып ұзындыққа секіру дағдыларын мен дағдыларын жетілдіру. 3. Дене шынықтыру мен спортқа деген сүйіспеншілікке тәрбиелеу. <p>Сабақтың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру;</p> <p>Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық; түсіндірме; нұсқаушы; ынталандыру; ынталандыру;</p> <p>Оқыту әдістері: орындау; репродуктивті; практикалық; ішінара іздеу; іздеу;</p>				
	<p>Мотивациялық және ынталандыру. Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағанада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қолымызды белімізге қойып, басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды иығымызға қойып, алдығы артқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшак ұстап, екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тіземізге қойып ішке және сыртқа айналдырамыз 6. Төбетендік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз. 	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>Секіру. Шанамен сырғанау (ашық ауада) орнында секіру және 6–8 метр қашықтықта алға жылжу, шанамен сырғанау. Төмендеу кезінде тежеу. Бір-бірін мінгізу. Шанамен төбеге шығу;</p>	<p>Қозғалмалы ойын. «Екі аяз»</p> <p>Мақсат: Балалардың зейінділігін дегі қиялын және топта ойнау қабілетін дамыту</p>	<p>Рефлексиялық-түзетушілік</p> <p>«Жылан» үлгісінде заттардың арасында бір-бірден бағанада жүру.</p>

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»			
4-апта 26.01.. 2023 год	<p>Тақырыбы: Лақтыру. допты бір қолмен еденге лақтырып, екі қолмен қағып алу. Орында тұрып ұзындыққа секіру, 6–8 метр қашықтыққа алға жылжу.</p> <p>Мақсат:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Заттар арасында бір-бірден бағанада үздіксіз жүгіру дағдыларын дамыту. 2. Екі аяқпен тұрып ұзындыққа секіруді жетілдіру (оң жақта). 3. Қозғалыс координациясын және реакция жылдамдығын дамыту. <p>Сабақтың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру;</p> <p>Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық; түсіндірме; нұсқаушы; ынталандыру; ынталандыру;</p> <p>Оқыту әдістері: орындау; репродуктивті; практикалық; ішінара іздеу; іздеу;</p>			
	<p>Мотивациялық және ынталандыру</p> <p>Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағанада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қолымызды белімізге қойып, басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды иығымызға қойып, алдығы арқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшақ ұстап, екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тіземізге қойып ішке және сыртқа айналдырамыз 6. Тепетендік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз. 	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>Лақтыру. допты бір қолмен еденге лақтырып, екі қолмен қағып алу Тұрып ұзындыққа секіру, 6–8 метр қашықтықта алға жылжу.</p>	<p>Қозғалмалы ойын. «Екі аяз»</p> <p>Мақсат:</p> <p>Балалардың зейінділігіндегі қиялын және топта ойнау қабілетін дамыту</p>

Оқу процесінің циклограммасы

Мектепке дейінгі ұйым «Алақай» балабақшасы.

Топ: «Гүлдер»

Жас: Мектеп алды даярлық.

Жоспар қай кезеңге жасалады (апта күндерін, айын, жылын көрсетіңіз) 29-31.01.2024жы

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»				
5-апта 30.01.2024 жыл	<p>Тақырыбы: Оң және сол аяқпен кезектесіп 50 сантиметр қашықтықта қойылған баулардың үстінен басып жүру; Лактыру.</p> <p>Ұстау: допты бір қолмен еденге лақтырып, екі қолмен қағып алу.</p> <p>Мақсат:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Допты қағып алу дағдыларын дамыту. 2. Орнында секіруде және алға жылжуда күш, ептілік, үйлестіруді дамыту (6-8м) 3. Дене шынықтыру мен спортқа деген сүйіспеншілікке тәрбиелеу. <p>Сабақтың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру;</p> <p>Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық; түсіндірме; нұсқаушы; ынталандыру; ынталандыру;</p> <p>Оқыту әдістері: орындау; репродуктивті; практикалық; ішінара іздеу; іздеу;</p>				
	<p>Мотивациялық және ынталандыру . Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағанада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қолымызды белімізге қойып, басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды иығымызға қойып, алдығы арқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшак ұстап, екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тіземізге қойып ішке және сыртқа айналдырамыз 6. Телетендік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз. 	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>50 сантиметр арақашықтықта қойылған бауларды оң және сол аяқпен кезектестіріп басып жүру; Лактыру. Ұстау: допты бір қолмен еденге лақтырып, екі қолмен қағып алу</p>	<p>Қозғалмалы ойын. «Қар түйіршіктері мен жел»</p> <p>Мақсат:</p> <p>Балалардың зейінділігіндегі қиялын және топта ойнау қабілетін дамыту</p>	<p>Рефлексиялық-түзетушілік</p> <p>Бағанада бір-бірден тыныш жүру.</p>