


**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары
және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу
бағдарламасы негізінде арналған ұйымдастырылған
іс-әрекеттің перспективалық жоспары
Ортаңғы «Еркемай», «Балауса» тобы**

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.А.Хасен

«КЕЛІСІЛДІ»

Балабақша әдіскері

 Ж.Б.Касабулатова

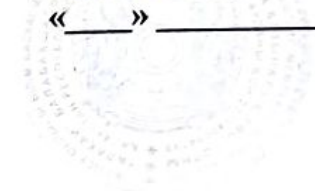
«Бекітемін»

«Алақай» балабақшасының

менгерушісі:

 И.К.Байсултанова

« ____ » _____ 2023ж



Білім беру ұйымы: «Алақай» балабақшасы

Топ: ортаңғы «Еркемай», «Балауса» тобы

Жас: 3 жастағы балалар

Жоспар құрылу кезеңі (айды, жылды көрсетіңіз): қыркүйек-қазан-қараша айы 2023-2024 оқу жылы

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері		
	Қыркүйек	Қазан	Қараша
Физикалық қасиеттерді дамуы	Дене жаттығуларын жасауға қызығушылықтарын ояту; Жүру, жүгіру, секіру, лақтыру және ұстау, жорғалау және өрмелеу арқылы денсаулықты нығайтуға ықпал ететін қозғалыстардың негізгі түрлерін белсенді орындауды және қозғалыстарды үйлестіруді дамыту; Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру.	Қозғалыстарды белсенді орындауды және қозғалыстарды үйлестіруді дамыту, дене жаттығуларына қызығушылықты ояту; Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене қасиеттерін дамыту: ептілік пен жылдамдықты, үйлестіруді; Ашық ойындарда құрбыларымен бірлескен іс-әрекетке, бір-бірімен жағымды қарым-қатынасқа тарту.	Спорттық құралдарды пайдалану кезінде үйде қауіпсіздікті қамтамасыз етіңіз. Қимылдарды орындау барысында балалардың дербестігін, белсенділігін және шығармашылығын дамыту. Өрмелеу және жорғалау дағдыларын дамыту; қимылдарды мәнерлі орындауда ептілік пен жылдамдықты жаттықтыру.

Білім беру ұйымы: «Алақай» балабақшасы.

Топ: ортаңғы «Еркемай», «Балауса» тобы

Жас: 3 жастағы балалар

Жоспар құрылу кезеңі (айды, жылды көрсетіңіз): желтоқсан-қаңтар-ақпан айы 2023-2024 оқу жылы

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері		
	Желтоқсан	Қаңтар	Ақпан
Физикалық қасиеттерді дамуы	Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру; Салауатты өмір салты туралы түсінік қалыптастыру; Сезім мүшелерін ажырату және атай білу, олардың ағзадағы рөлі және оларды қорғау және күту туралы түсінік беру.	Денсаулық құндылығы туралы түсініктерін дамыту; Ауырып қалмауға, дені сау болуға ұмтылуын қалыптастыру, «салауатты өмір салты» дегеніміз не, оны сақтау туралы алғашқы түсініктер беру; Денсаулыққа пайдалы (көкөністер, жемістер, сүт өнімдері және т.б.) және зиянды тағамдар (тәттілер, пирогтар, тәтті газдалған сусындар және т.б.) туралы бастапқы түсініктерді қалыптастыру.	Дене белсенділігі туралы түсінік қалыптастыру (танертеңгілік жаттығулар, шынықтыру, спорттық және ашық ойындар). Дене мүшелері мен дене жүйелерін күшейтетін жаттығуларды енгізіңіз. Үлкендерге өзіңіздің көңіл күйіңізді айта білу, ауырып қалсаңыз дәрігерге көріну, ем алу қажеттігін тану қабілеттерін дамыту.

Білім беру ұйымы: «Алақай» балабақшасы.

Топ: ортаңғы «Еркемай», «Балауса» тобы

Жас: 3 жастағы балалар

Жоспар құрылу кезеңі (айды, жылды көрсетіңіз): наурыз-сәуір-мамыр айы 2023-2024 оқу жылы

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері		
	Наурыз	Сәуір	Мамыр
Физикалық қасиеттерді дамуы	<p>Балалардың денсаулығы мен жергілікті жағдайларды ескере отырып, табиғи факторларды: ауаны, күнді, суды пайдалана отырып, күрделі шынықтыру жұмыстарына дағдыландыру;</p> <p>Балаларды үй ішінде жеңіл киім киюге шақырыңыз. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу ұзақтығын қамтамасыз ету; Серуендеу кезінде ашық ойындарға және дене жаттығуларына қатысуға қызығушылықтарын арттыру.</p>	<p>Қатайту процедураларын, гимнастика мен массажды орындаңыз;</p> <p>Күнделікті тәртіпке сәйкес балалардың күн сайын ашық ауада болуын қамтамасыз ету;</p> <p>Ересек адамның көмегімен шынықтыру әдістерін орындау дағдыларын дамыту.</p>	<p>Тыныс алу жаттығуларын орындау;</p> <p>Денсаулықты нығайтуға ықпал ететін дене қасиеттерін дамыту: ептілік пен жылдамдықты, үйлестіруді;</p> <p>Спорттық құралдарды пайдалану кезінде үйде қауіпсіздікті қамтамасыз етіу.</p>