

«Жетісу облысы білім басқармасының Ескелді ауданы бойынша білім бөлімі» ММ «Алақай» балабақшасы МКҚК

**Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу жоспары  
және мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілік оқу  
бағдарламасы негізінде арналған ұйымдастырылған  
іс-әрекеттің перспективалық жоспары  
Мектепалды «Гүлдер тобы»**

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.А.Хасен

2023-2024 оқу жылы

«КЕЛІСІЛДІ»

Балабақша әдіскері

Ж.Б.Касабулатова

«Бекітемін»

«Алақай» балабақшасының

менкерушісі:

И.К.Байсултанова

2023ж

Білім беру ұйымы: «Алақай» балабақшасы

Топ: мектепалды «Гүлдер» тобы

Жас: 5 жастағы балалар

Жоспар құрылу кезеңі (айды,жылды көрсетіңіз):қыркүйек-қазан-қараша айы 2023-2024 оқу жылы

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері		
	Қыркүйек	Қазан	Қараша
Физикалық қасиеттерді дамуы	Дене белсенділігін дамыту. Балалардың өмірі мен денсаулығын қорғау; Спортқа қызығушылықтарын арттыру, салауатты өмір салтын қалыптастыру дағдыларын дамыту; Дене тәрбиесін енгізу, дене қасиеттерін дамыту: күш, жылдамдық, төзімділік, икемділік.	Дене шынықтыру іс-әрекетінің әртүрлі түрлері арқылы шығармашылық, танымдық және сөйлеу қабілеттерін дамыту; Балалардың дұрыс дене қалпын қалыптастыруға, қозғалыстарды үйлестіруге, жалпақ табанның алдын алуға медициналық-педагогикалық бақылау жүргізу; Ұлттық ашық ойындарды өткізуге жағдай жасау.	Ойынның дамуына ықпал ететін әртүрлі жабдықтар мен спорттық жабдықтарға бай қозғалыс ортасын жасаңыз. Көптеген нұсқалы ойындарға орын ұйымдастырыңыз. Ойындардың қозғалыстардың, жаттығулардың картотекасының болуы. Құрбыларымен жарыстар ұйымдастыру және олардың ережелеріне бағыну дағдыларын дамыту.

Білім беру ұйымы: «Алақай» балабақшасы.

Топ: мектепалды «Гүлдер» тобы

Жас: 5 жастағы балалар

Жоспар құрылу кезеңі (айды,жылды көрсетіңіз): желтоқсан-қаңтар-ақпан айы 2023-2024 оқу жылы

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері		
Физикалық қасиеттерді дамуы	Желтоқсан	Қаңтар	Ақпан
	Балаларға ашық ауада ойындарды өз бетінше ұйымдастыруға, серуендеу кезінде игерілген қозғалыс дағдылары мен дағдыларын жетілдіруге жағдай жасау; Мұзды жолдарда сырғанау, шаңғы тебу, хоккей, шана тебуге жағдай жасау; Адам ағзасы және оның қызметінің ерекшеліктері туралы түсініктерін кеңейту.	Балалардың назарын дене және денсаулық ерекшеліктеріне аудару; Салауатты өмір салтының маңызды құрамдас бөліктері: салауатты тамақтану, қозғалыс, ауа мен судағы ұйқы мен сергектік, денсаулыққа зиянды факторлар туралы түсініктерін кеңейту; Адам денсаулығы дұрыс тамақтануға байланысты екендігі туралы түсініктерін жетілдіру.	Гигиена мен күнделікті тәртіптің адам денсаулығына әсері туралы түсініктерін кеңейту; Наукасты күту дағдыларын дамыту: оған қамқорлық жасау, шу шығармау, оның өтініштері мен нұсқауларын орындау; Балаларды дені сау адамның мүмкіндіктерімен таныстыру, олардың бойында салауатты өмір салтын ұстану қажеттілігін тұжырымдау.

Білім беру ұйымы: «Алақай» балабақшасы.

Топ: мектепалды «Гүлдер» тобы

Жас: 5 жастағы балалар

Жоспар құрылу кезеңі (айды, жылды көрсетіңіз): наурыз-сәуір-мамыр айы 2023-2024 оқу жылы

Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері		
	Наурыз	Сәуір	Мамыр
Физикалық қасиеттерді дамуы	<p>Өз-өзіне күтім жасау және киіміңізге күтім жасау дағдыларын жетілдіріңіз;</p> <p>Қоғамдық орындарда гигиеналық ережелерді сақтау дағдыларын қалыптастыру;</p> <p>Температураның бірте-бірте төмендеуімен, жергілікті әрекеттермен негізгі су әрекеттерін өз бетінше орындауға дағдыланыңыз.</p>	<p>Велосипед тебу, футбол, бадминтон, баскетбол ойнау дағдыларын дамыту;</p> <p>Балалардың денсаулығын, қатайтатын заттардың әсеріне бейімделу деңгейін ескеріңіз, қарама-қарсы температурадағы суды құйыңыз;</p> <p>Таңертеңгілік жаттығуларды жасауға қызығушылықты ояту, позаны қалыптастыру және аяқтың өкшесін нығайту.</p>	<p>Таныс ойындарды ұйымдастыруда дербестік пен бастамашылдыққа тәрбиелеу;</p> <p>Дене шынықтырудың адам өмірі мен денсаулығы үшін маңызын дамыту;</p> <p>Спорттық құралдарды пайдалану кезінде үйде қауіпсіздікті қамтамасыз етіңіз.</p>