



«Бекітемін»
Балабақша менгерушісі
Аманжол И.К. Байсултанова

Оқу процесінің циклограммасы

Мектепке дейінгі ұйым «Алақай» балабақшасы.

Топ: «Гүлдер»

Жас: Мектеп алды даярлық.

Жоспар қай кезеңге жасалады (апта күндерін, айын, жылын көрсетіңіз) 01-02.02.2024жыл

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»				
1-апта 01.02.2024 жыл	Тақырыбы: Жаяу жүру. Қайта құру (сыртта). Өкшемен, аяқтың сыртқы жағымен жүруді үйреніңіз. Жолдарды ауыстырған кезде, өзіңзді бағдарлармен теңестіруді үйреніңіз; оңға, солға, айналаға бұрылады; ашу және жабу. Мақсаты: 1. Өкшемен жүру дағдыларын дамыту. 2. Орында тұрып ұзындыққа секіруді жетілдіру 3. Дене тәрбиесіне, табандылыққа, еңбексүйгіштікке тәрбиелеу. Сабақтың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру; Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық; түсіндірме; нұсқаушы; ынталандыру; ынталандыру; Оқыту әдістері: орындау; репродуктивті; практикалық; ішінара іздеу; іздеу;				
	Мотивациялық және ынталандыру. Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағаннада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.	Жалпы дамыту жаттығулары 1. Қолымызды белімізге қойып,басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды иығымызға қойып,алдығы артқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшак ұстап,екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тіземізге қойым ішке және сыртқа айналдырамыз 6. Тепестендік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз.	Ұйымдастырылған іс-әрекет Жаяу. Қайта құру (сыртта). Өкшемен, аяқтың сыртқы жағымен жүруді үйреніңіз. Жолдарды ауыстырған кезде, өзіңзді бағдарлармен теңестіруді үйреніңіз; оңға, солға, айналаға бұрылады; ашу және жабу.	Қозғалмалы ойын. «Ақ аюлар» Мақсаты: Балалардың ой-өрісін, топта ойнау қабілетін дамыту.	Рефлексиялық-түзетушілік Бағаннада бір-бірден тыныш жүру.

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»				
1-апта 02.02.2024 жыл	<p>Тақырыбы: Лактыру. Тепе-теңдік. Допты бір-біріне төменнен лактыра білу. Қабырғалы тақтамен жүру қабілетін шындау.</p> <p>Мақсаты:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Заттар арасында бір-бірден бағанада үздіксіз жүгіру дағдыларын дамыту. 2. Екі аяқпен тұрып ұзындыққа секіруді жетілдіру (оң жақта). 3. Қозғалыс координациясын және реакция жылдамдығын дамыту. <p>Сабақтың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру;</p> <p>Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық; түсіндірме; нұсқаушы; ынталандыру; ынталандыру;</p> <p>Оқыту әдістері: орындау; репродуктивті; практикалық; ішінара іздеу; іздеу;</p>				
	<p>Мотивациялық және ынталандыру. Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағанада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қолымызды белімізге қойып, басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды иығымызға қойып, алдығы артқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшак ұстап, екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тіземізге қойып ішке және сыртқа айналдырамыз 6. Тепе-теңдік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз. 	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>Лактыру. Тепе-теңдік. Допты бір-біріне төменнен лактыру дағдысын меңгерту. Қабырғалы тақтамен жүру қабілетін шындау.</p>	<p>Қозғалмалы ойын. «Екі аяз»</p> <p>Мақсат:</p> <p>Балалардың зейінділігін егі қиялын және топта ойнау қабілетін дамыту</p>	<p>Рефлексиялық-түзетушілік</p> <p>Бағанада бір-бірден тыныш жүру.</p>

Оқу процесінің циклограммасы

Мектепке дейінгі ұйым «Алақай» балабақшасы.
 Топ: «Гүлдер»
 Жас: Мектеп алды даярлық.
 Жоспар қай кезенге жасалады (апта күндерін, айын, жылын көрсетіңіз) 05-09.02.2024жыл

Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»

2-апта 06.02.2024 жыл	Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»				
		<p>Тема: Отбивать мяч правой рукой об пол, продвигаясь вперед, подбросить и ловить мяч одной рукой (не менее 8-10 раз.) Бегать на носках, высоко поднимая колени, сгибая их назад. Перешагивать через кубики, кегли с мешочком на голове.</p> <p>Мақсаты:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Допты лақтыру, қағып алу дағдыларын дамыту. 2. Орында секіруде және алға жылжуда күш, ептілік, үйлестіруді дамыту (6-8м) 3. Дене шынықтыру мен спортқа деген сүйіспеншілікке тәрбиелеу. <p>Сабақтың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру;</p> <p>Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық; түсіндірме; нұсқаушы; ынталандыру; ынталандыру;</p> <p>Оқыту әдістері: орындау; репродуктивті; практикалық; ішінара іздеу; іздеу;</p>				
		<p>Мотивациялық және ынталандыру . Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағаннада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қолымызды белімізге қойып, басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды иығымызға қойып, алдығы артқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшак ұстап, екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тіземізге қойып ішке және сыртқа айналдырамыз 6. Тепетендік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз. 	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>Допты оң қолмен еденге соғу, алға жылжу, допты бір қолмен лақтыру және қағып алу (кем дегенде 8-10 рет.) Аяқ саусақтарымен жүгіру, тізелерді жоғары көтеріп, артқа иілу. Басыңызда сөмке бар текшелер мен кегльдердің үстінен өтіңіз.</p>	<p>Қозғалмалы ойын. «Ақ аюлар»</p> <p>Мақсаты: Балалардың ой-өрісін, топта ойнау қабілетін дамыту.</p>	<p>Рефлексиялық-түзетушілік</p> <p>Бағаннада бір-бірден тыныш жүру.</p>

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»			
2-апта 08.02. 2024 жыл	<p>Тақырыбы: Бағанада бір-бірден жүгіру, заттарды басып өту, тізелерді жоғары көтеру. Аяқтарды бұгу, түзету, айналдыру. Жылдамдықпен жүгіру, түйреуіштер арасында шашыранқы, 100–120 метр арақашықтық жүрумен алмасады.</p> <p>Мақсаты:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Жүгірудегі жылдамдықты қалыптастыру. 2. Күшті, икемділік пен төзімділікті арттыру. 3. Дене тәрбиесіне, табандылыққа, еңбексүйгіштікке тәрбиелеу. <p>Сабақтың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру; Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық түсіндірме, нұсқаушы, ынталандыру, ынталандыру, Оқыту әдістері: орындау, репродуктивті, практикалық, ішінара іздеу, іздеу.</p>			
	<p>Мотивациялық және ынталандыру. Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағанада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қолымызды белімізге қойып, басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды иығымызға қойып, алдығы артқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшақ ұстап, екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тіземізге қойып ішке және сыртқа айналдырамыз 6. Төптендік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз. 	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>Бағанада бір-бірден жүгіру, заттарды басып өту, тізелерді жоғары көтеру. Аяқтарды бұгу, түзету, айналдыру. 100–120 метр қашықтықта, ілмектер арасында шашыранқы жылдамдықпен жүгіру, жүрумен кезектесу.</p>	<p>Қозғалмалы ойын. «Қар түйіршіктері мен жел»</p> <p>Мақсат:</p> <p>Балалардың зейінділігін егі қиялын және топта ойнау қабілетін дамыту</p>

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»				
2-апта 09.02.2024 жыл	<p>Ондай балықтар: Гимнастика орындықта тарту, орындықтың бұйырларынан устау. Екінші бөлікті қажетінше 6-8 метрге бұраныз.</p> <p>Максаты:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Заттар арасында бір-бірден бағанада үздіксіз жүгіру дағдыларын дамыту. 2. Екі аяқпен тұрып ұзындыққа секіруді жетілдіру (оң жақта). 3. Қозғалыс координациясын және реакция жылдамдығын дамыту. <p>Сабактың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру; Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық, түсіндірме, нұсқаушы, ынталандыру, ынталандыру; Оқыту әдістері: орындау, репродуктивті, практикалық, ішінара іздеу, іздеу,</p>				
	<p>Мотивациялық және ынталандыру . Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағанада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусакпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қолымызды белімізге қойып, басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды иығымызға қойып, алдығы артқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшак ұстап, екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тіземізге қойып ішке және сыртқа айналдырамыз 6. Телетендік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз. 	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>Орындықтың бүйірлерінен ұстап, гимнастикалық орындықта тартылулар жасаңыз. Тұрып ұзындыққа секіру, 6-8 метр қашықтықта алға жылжу.</p>	<p>Қозғалмалы ойын. «Екі аяз»</p> <p>Мақсат:</p> <p>Балалардың зейінділігіндегі қиялын және топта ойнау қабілетін дамыту</p>	<p>Рефлексиялық-түзетушілік</p> <p>«Жылан» үлгісінде заттардың арасында бір-бірден бағанада жүру.</p>



«Бекітемін»

Балабақша меңгерушісі

И.К. Байсултанова

Оқу процесінің циклограммасы

Мектепке дейінгі ұйым «Алақай» балабақшасы.

Топ: «Гүлдер»

Жас: Мектеп алды даярлық.

Жоспар қай кезеңге жасалады (апта күндерін, айын, жылын көрсетіңіз) 12-16.02.2024жыл

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»			
3-апта 13.02.2024 жыл	<p>Тақырыбы: Көлбеу баспалдақпен кіру, гимнастикалық қабырғаға (тіреуішпен), ұшудан ұшуға көшу. Допты қабырғаға лақтырып, еденнен секіргеннен кейін екі қолмен қағып алу. Допты оң және сол аяқпен берілген бағытта домалату бағыт. Допты заттарды айналып өту. Еденде жатқан арқандардан бір-бірден секіру.</p> <p>Мақсаты:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Көлбеу баспалдақпен көтерілу дағдыларын дамыту. 2. Орында секірде және алға жылжуда күш, ептілік, үйлестіруді дамыту (6-8м) 3. Дене шынықтыру мен спортқа деген сүйіспеншілікке тәрбиелеу. <p>Сабақтың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру; Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық; түсіндірме; нұсқаушы; ынталандыру; ынталандыру; Оқыту әдістері: орындау; репродуктивті; практикалық; ішінара іздеу; іздеу</p>			
	<p>Мотивациялық және ынталандыру . Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағанада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қолымызды белімізге қойып,басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды иығымызға қойып,алдығы артқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшак ұстап,екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тізімізге қойым ішке және сыртқа айналдырамыз 6. Тепетендік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз. 	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>Көлбеу баспалдақпен кіріп, гимнастикалық қабырғаға (қолдаумен) өтіу, рейстен ұшуға ауығып. Допты қабырғаға лақтырып, еденнен секіргеннен кейін екі қолмен қағып алу. Допты оң және сол аяқпен берілген бағытта домалату бағыт. Допты заттарды айналып өту. Еденде жатқан арқандардан бір-бірден секіру.</p>	<p>Қозғалмалы ойын. «Фигураны құрастыр»</p> <p>Мақсат: Балалардың зейінділігіндегі қиялын және топта ойнау қабілетін дамыту</p>

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»				
3-апта 15.02.2024 жыл	<p>Тақырыбы: Секіру. Баланс (сыртта). Көлбеу тақтамен жоғары және төмен жүру және жүгіру қабілетін нығайту. Биіктігі 5-10 сантиметр 2-3 зат арқылы кезектесіп секіруді үйрету.</p> <p>1. Орындықта қолды тарту жаттығуларын орындау дағдыларын дамыту.</p> <p>2. Орында тұрып ұзындыққа секіруді жетілдіру</p> <p>3. Дене тәрбиесіне, табандылыққа, еңбексүйгіштікке тәрбиелеу.</p> <p>Сабактың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру;</p> <p>Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық; түсіндірме; нұсқаушы; ынталандыру; ынталандыру;</p> <p>Оқыту әдістері: орындау; репродуктивті; практикалық; ішінара іздеу; іздеу;</p>				
	<p>Мотивациялық және ынталандыру . Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағаннада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қолымызды белімізге қойып, басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды иығымызға қойып, алдығы артқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алашақ ұстап, екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тіземізге қойып ішке және сыртқа айналдырамыз 6. Тепетендік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз. 	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>Жұп болып құрсау арқылы өту. Бір немесе екі аяқпен құрсаумен секіру. Көлбеу баспалдақпен кіріңіз, гимнастикалық қабырғаға өтіңіз, рейстен рейске ауысыңыз.</p> <p>Допты қабырғаға лақтырып, еденнен секіргеннен кейін екі қолмен қағып алу. Допты оң және сол аяқпен берілген бағытта домалату бағыт. Допты заттарды айналып өту.</p>	<p>Қозғалмалы ойын. «Қар түйіршіктері мен жел»</p> <p>Мақсат:</p> <p>Балалардың зейінділігін егі қиялын және топта ойнау қабілетін дамыту</p>	<p>Рефлексиялық-түзетушілік</p> <p>Бағаннада бір-бірден тыныш жүру.</p>

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»				
<p style="text-align: center;">3-апта 16.02.2024 жыл</p>	<p>Тақырыбы: Допты оң қолмен еденге соғу, алға жылжу, допты бір қолмен лақтыру және қағып алу (кем дегенде 8-10 рет.) Аяқ саусақтарымен жүгіру, тізелерді жоғары көтеріп, артқа иілу. Басыңызда сөмке бар текшелер мен кегльдердің үстінен өтту.</p> <p>Мақсат:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Заттар арасында бір-бірден бағанада үздіксіз жүгіру дағдыларын дамыту. 2. Екі аяқпен тұрып ұзындыққа секіруді жетілдіру (оң жақта). 3. Қозғалыс координациясын және реакция жылдамдығын дамыту. <p>Сабақтың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру;</p> <p>Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық; түсіндірме; нұсқаушы; ынталандыру; ынталандыру;</p> <p>Оқыту әдістері: орындау; репродуктивті; практикалық; ішінара іздеу; іздеу;</p>				
	<p>Мотивациялық және ынталандыру . Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағанада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қолымызды белімізге қойып, басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды иығымызға қойып, алдығы артқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшак ұстап, екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тіземізге қойып ішке және сыртыңа айналдырамыз 6. Тепетендік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз. 	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>Допты оң қолмен еденге соғу, алға жылжу, допты бір қолмен лақтыру және қағып алу (кем дегенде 8-10 рет.) Аяқ саусақтарымен жүгіру, тізелерді жоғары көтеріп, артқа иілу. Басыңызда сөмке бар текшелер мен кегльдердің үстінен өтіңіз.</p>	<p>Қозғалмалы ойын. «Екі аяқ» Мақсаты: Ойынның сюжетін шығармашылықпен дамыту қабілетін дамыту</p>	<p>Рефлексиялық-түзетушілік</p> <p>Бағанада бір-бірден объектілер арасында «жылан» үлгісінде жүру.</p>



«Бекітемін»
Балабақша меңгерушісі
И.К. Байсултанова

Оқу процесінің циклограммасы

Мектепке дейінгі ұйым «Алақай» балабақшасы.

Топ: «Гүлдер»

Жас: Мектеп алды даярлық.

Жоспар қай кезеңге жасалады (апта күндерін, айын, жылын көрсетіңіз) 19-23.02.2024жыл

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»				
4-апта 20.02. 2024 жыл	Тақырыбы: Жорғалау: 25 см биіктіктегі доға арқылы жорғалау. Тұрып тұрып ұзындыққа секіру, үш қарғып секіру. Лақтыру: оң және сол қолмен кем дегенде 5-15м қашықтыққа.				
	Мақсат: 1. Ұзындыққа секіру дағдыларын дамыту. 2. Орынға секіру арқылы күш, ептілік, үйлестіруді дамыту. 3. Дене шынықтыру мен спортқа деген сүйіспеншілікке тәрбиелеу. Сабақтың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру; Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық; түсіндірме; нұсқаушы; ынталандыру; ынталандыру; Оқыту әдістері: орындау; репродуктивті; практикалық; ішінара іздеу; іздеу.				
Мотивациялық және ынталандыру . Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағанада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.	Жалпы дамыту жаттығулары 1. Қолымызды белімізге қойып, басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды иығымызға қойып, алдығы артқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшақ ұстап, екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тіземізге қойып ішке және сыртқа айналдырамыз 6. Телптендік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз.	Ұйымдастырылған іс-әрекет Жорғалау: биіктігі 25 см доға арқылы жорғалау. Тұрып тұрып ұзындыққа секіру, үш қарғып секіру. Лақтыру: оң және сол қолмен кем дегенде 5-15м қашықтыққа.	Қозғалмалы ойын. «Фигураны құрастыр» Мақсат: Балалардың зейінділігіндегі қиялын және топта ойнау қабілетін дамыту	Рефлексиялық-түзетушілік Бағанада бір-бірден тыныш жүру.	

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»				
	<p>Тақырыбы: Қарқынды ырғақты өзгерте отырып, гимнастикалық қабырғаға өрмелеу, ұшудан ұшуға дейін өрмелеу. Орнында аяқтан аяққа секіру және 5-6 м алға жылжу. Терең шалқасынан жоғары секіру. Доптарды бір-біріне лақтыру, допты оң және сол қолмен дриблинг, жүру, жүгіру.</p> <p>Мақсат:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Бағандағы өз орнында табуға үйрету; жұпқа және артқа ауысады. 2. Шаңғы спортының қалыптасуын өзгерту әдістерін бекіту. 3. Сырғанау кезінде тепе-теңдікті, күшті, ептілікті, үйлестіруді дамыту. <p>Сабақтың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру;</p> <p>Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық түсіндірме; нұсқаушы; ынталандыру; ынталандыру;</p> <p>Оқыту әдістері: орындау; репродуктивті; практикалық ішінара іздеу; іздеу;</p>				
<p>4-апта 22.02. 2024 жыл</p>	<p>Мотивациялық және ынталандыру . Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағанада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қолымызды белімізге қойып, басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды иығымызға қойып, алдығы артқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшак ұстап, екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тіземізге қойып ішке және сыртқа айналдырамыз 6. Тепе-теңдік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз. 	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>Қарқынды ырғақты өзгерте отырып, гимнастикалық қабырғаға көтерілу, ұшудан ұшуға дейін көтерілу. Орнында аяқтан аяққа секіру және 5-6 м алға жылжу. Терең шалқасынан жоғары секіру. Доптарды бір-біріне лақтыру, допты оң және сол қолмен дриблинг, жүру, жүгіру.</p>	<p>Қозғалмалы ойын. «Жұптық жүгіру» Балаларды жаңа ойынмен таныстыру, ойын туралы түсінік беру, сөйлеу тілін дамыту, санау дағдыларын бекіту.</p>	<p>Рефлексивтік-түзетушілік Төмен ұтқырлық ойыны «Тегіс шенберде»</p>

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»				
4-апта 23.02.2024 жыл	<p>Тема;Допты қашықтыққа лақтыру: кеудеден, бастың артынан. Жұптасып болып кедергі арқылы өту.Бір немесе екі аяқпен кедергілерден секіру. Допты қабырғаға лақтырып, екі қолмен қағып алу.</p> <p>Мақсат:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Допты қашықтыққа лақтыру дағдыларын дамыту. 2. Орнында секіру және алға жылжу кезінде күшті, ептілікті, үйлестіруді дамыту (3. Дене шынықтыру мен спортқа деген сүйіспеншілікке тәрбиелеу. <p>Сабақтың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру;</p> <p>Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық; түсіндірме; нұсқаушы; ынталандыру; ынталандыру;</p> <p>Оқыту әдістері: орындау; репродуктивті; практикалық; ішінара іздеу; іздеу</p>				
	<p>Мотивациялық және ынталандыру . Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағанада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қолымызды белімізге қойып,басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды иығымызға қойып,алдығы артқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшак ұстап,екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тіземізге қойым ішке және сыртқа айналдырамыз 6. Тепетендік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз. 	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет Допты қашықтыққа лақтыру: кеудеден, бастың артынан. Жұп болып құрсау арқылы өту.Бір немесе екі аяқпен құрсаумен секіру. Көлбеу баспалдақ бойымен кіріңіз, гимнастикалық қабырғаға ұшудан ұшуға дейін өтіңіз. Допты қабырғаға лақтырып, еденнен секіргеннен кейін екі қолмен қағып алу.</p>	<p>Қозғалмалы ойын. «Жұптық жүгіру» Мақсат: Балалардың зейінділігінд егі қиялын және топта ойнау қабілетін дамыту</p>	<p>Рефлексиялық -түзетушілік Бағанада бір-бірден тыныш жүру.</p>



«Бекітемін»

Балабақша меңгерушісі

И.К.Байсултанова

Оқу процесінің циклограммасы

Мектепке дейінгі ұйым «Алақай» балабақшасы.

Топ: «Гүлдер»

Жас: Мектеп алды даярлық.

Жоспар қай кезеңге жасалады (апта күндерін, айын, жылын көрсетіңіз) 26-29.02.2024жыл

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»				
5-апта 27.02.2024 жыл	<p>Тема;Допты қашықтыққа лақтыру: кеудеден, бастың артынан. Жұптасып болып кедергі арқылы өту.Бір немесе екі аяқпен кедергілерден секіру. Допты қабырғаға лақтырып, екі қолмен қағып алу.</p> <p>Мақсат:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Допты қашықтыққа лақтыру дағдыларын дамыту.2. Орнында секіру және алға жылжу кезінде күшті, ептілікті, үйлестіруді дамыту (3. Дене шынықтыру мен спортқа деген сүйіспеншілікке тәрбиелеу. <p>Сабақтың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру;</p> <p>Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық; түсіндірме; нұсқаушы; ынталандыру; ынталандыру;</p> <p>Оқыту әдістері: орындау; репродуктивті; практикалық; ішінара іздеу; іздеу</p>				
	<p>Мотивациялық және ынталандыру . Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағанада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none">1. Қолымызды белімізге қойып,басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз.2. Қолымызды иығымызға қойып,алдығы артқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз.3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз.4. Аяқты алшак ұстап,екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз.5. Екі қолымызды тіземізге қойым ішке және сыртқа айналдырамыз6. Тепетендік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз.	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет</p> <p>Допты қашықтыққа лақтыру: кеудеден, бастың артынан. Жұптасып болып кедергі арқылы өту.Бір немесе екі аяқпен кедергілерден секіру. Допты қабырғаға лақтырып, екі қолмен қағып алу..</p>	<p>Қозғалмалы ойын «Жұптық жүгіру»</p> <p>Мақсат:</p> <p>Балалардың зейінділігіндегі қиялын және топта ойнау қабілетін дамыту</p>	<p>Рефлексиялық-түзетушілік</p> <p>Бағанада бір-бірден тыныш жүру.</p>

Күні	Мектеп алды даярлық тобы «Гүлдер»				
<p>Тема: Сапқа тұру. Секіру. Оңға және солға бұрылып орнында секіру.</p> <p>Мақсат:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Орынға секіру дағдылары мен дағдыларын дамыту. 2. Қозғалыстарды үйлестіруді және табандылықты дамыту 3. Ерік-жігерлік қасиеттерін, табандылыққа тәрбиелеу. <p>Сабақтың түрі: іскерлік пен дағдыны меңгеру;</p> <p>Оқыту әдістері: ақпараттық-танымдық; түсіндірме; нұсқаушы; ынталандыру; ынталандыру;</p> <p>Оқыту әдістері: орындау; репродуктивті; практикалық; ішінара іздеу; іздеу</p>					
<p>5-апта 29.02. 2024 жыл</p>	<p>Мотивациялық және ынталандыру . Туралау. «Назар аударыңыз!», «Еркін!» пәрмендерін орындау, бір-бірден бағанға қалыптастыру. Бағанада бір-бірден серуендеу. Аяқ ұшымен жүру, жоғары жамбаспен жүру, саусақпен жүгіру, жүйелі жүгіру, жүру. Қозғалыс кезінде жолдарды ауыстырыңыз.</p>	<p>Жалпы дамыту жаттығулары</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Қолымызды белімізге қойып, басымызды оңға және солға 4 рет айналдырамыз. 2. Қолымызды иығымызға қойып, алдығы артқа кезектесіп 2 рет айналдырамыз. 3. Қолымызды белімізге қойып айналдырамыз. 4. Аяқты алшак ұстап, екі қолымызды алға созамыз және қайшылаймыз. 5. Екі қолымызды тіземізге қойып ішке және сыртқа айналдырамыз 6. Тепетендік сақтау үшін «қарлығаш» жаттығуын жасаймыз. 	<p>Ұйымдастырылған іс-әрекет Сапқа тұру. Секіру. Оңға және солға бұрылып орнында секіру</p>	<p>Қозғалмалы ойын «Пойыз» Мақсаты: Балаларды колонияда бір-бірден жүгіріп, жүруге, жылдамдықты арттыруға және баяулатуға, бағандағы орнын табуға үйрету.</p>	<p>Рефлексиялық-түзетушілік Бағанада бір-бірден, «жылан» үлгісінде объектілер арасында жүру.</p>