

«КЕЛІСІЛДІ»
балабақша әдіскері
 А.М.Сейтханова



«Бекітемін»
«Алақай» балабақшасының
менгерушісі
 И.К. Байсултанова

**2024 - 2025 оқу жылына арналған дене шынықтыру нұсқаушысының
балаларды тәрбиелеу білім беру процесінің циклограммасы.
Қазан айы**

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Абдиманап А.Б.

**Қарабұлақ ауылы
2024 жыл**

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Алақай» балабақшасы
Жоспардың құрылу кезеңі: 30 қыркүйек - 04 қазан

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 30.09.2024	Сейсенбі 01.10.2024	Сәрсенбі 02.10.2024	Бейсенбі 03.10.2024	Жұма 04.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8:00 8:10-8:45	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топтар «Гүлдер» «Айгөлек»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 6 КЕШЕН (Жалаушамен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап жеңіл жүгіру. еңкейтілген тақтайшамен жоғары, төмен жүру. екі жалауша алып, шеңберге тұру.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Желбірейді жалау»</i> <i>1. Аяқтары иық мөлшерінде. Жалаушаны жоғары созып ұстайды. Жалаушаны және басты оң – сол жаққа қисайту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Суда жүзу»</i> <i>2. Аяқтары алысқа қойылған, жалаушалар жанға созу. Иықты қозғап, суда жүзу қимылын жасау. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Айқастыр»</i> <i>3. Аяқты алысқа қоямыз. Жалаушалар төменде. Оң қолдағы жалаушаны сол иыққа апару, сол қолдағы жалаушаны оң иыққа апару. «айқасты» деп айту. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Кұламағайлар»</i> <i>4. Аяқты алысқа қоямыз. Жалаушалар белде. Алдыға қарай еңкею, артқа шалқаю. /6 рет қайталау</i> <i>Б.қ.: «Серіппе»</i> <i>5. Аяқтарын алысқа қою, жалауша төменде. Орнында тұрып «серіппе» секілді секіру. /15-20 секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Отын» - балалар ағаш шауып жатқан тәрізді болады.мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Бір саппен шеңбер бойы жүру. /жалаушаларды себетке салу/</i>				
Ересек топтар «Балауса» «Еркемай»						
Мектепалды даярлық топ «Құлыншақ»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.						

Ұйымдастырылған іс-әрекет						
		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		9:05 – 9:25 «Гүлдер» ортаңғы тобы «Көлбеу қойылған тактай үстімен жүру» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: көлбеу қойылған тактай үстінде жүруді біледі.	9:05 – 9:25 «Гүлдер» ортаңғы тобы «Доп». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Үш метрден он метрге дейін қайталаманды (челночный) жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: үш метрден он метрге дейін қайталамалы жүгіре алады.	9:10 – 9:30 «Құлыншақ» мектепалды даярлық тобы «Жүгіру» Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Құм толтырылған дорбашаны басқа қойып, текшелер мен кеглилерден аттап өтуді; заттар арасынан екі аяқпен секіріп жүгіруді үйрету. Еркін ойын: «Қуаласпақ». Күтілетін нәтиже: Құм толтырылған дорбашаны басқа қойып, текшелер мен кеглилерден аттап өтуді біледі.	9:30 – 9:50 «Айгөлек» ортаңғы тобы «Жатып орындайтын жаттығулар». Жатып орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын	9:05 – 9:25 «Гүлдер» ортаңғы тобы «Жатып орындайтын жаттығулар». Жатып орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Жатып орындалатын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды

9:05 – 9:25 «Гүлдер» ортаның тобы «Көлбеу қойылған тактай үстімен жүру» Доппен орындатын жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көлбеу қойылған тактай үстінде жүруге үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың бір-біріне көңіл аударуына, ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: көлбеу қойылған тактай үстінде жүруді біледі.	9:30 – 9:50 «Айгөлек» ортаның тобы «Доп» Доппен орындатын жалпы дамытушы жаттығулар Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жатып орындатын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Үш метрден он метрге дейін қайталамағаны (чесночный) жүгіруге жаттықтыру; іші тоғырылған допты аттап жүруге жаттықтыру. Еркін ойын: «Ұядағы құстар». Күтілетін нәтиже: Үш метрден он метрге дейін қайталамағаны жүгіре алады.	09:30 – 9:50 «Еркемай» ересек тобы «Лақтыру» Доппен орындатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындатын белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді бекіту. қанықтықтан дорбашаны тік нысанаға нық тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Аю мен аралар». Күтілетін нәтиже: Қанықтықтан дорбашаны тік нысанаға нық тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды игереді	сақтайды 10:20 – 10:40 «Құлыншақ» мектепалды даярлық тобы «Мерген». Текшемен орындатын жалпы дамытушы жаттығулар. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Еденде жатқан арқан немесе жіптің үстімен тұра және бір бүйірмен жүруді; гимнастикалық орындатын немесе бөрене үстінде допты еденге, жерге он жағынан соғып, жүруді; еденде жатқан сатының екі жақтауынан ұстап еңбектеп жүруді үйрету. Еркін ойын: «Мерген». Күтілетін нәтиже: Еденде жатқан сатының екі жақтауынан ұстап еңбектеп жүруді игереді.	9:30-9:50 «Еркемай» ересек тобы «Секіру» Текшемен орындатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындатын үстімен ер қадам сайын текшені қолдан-қолға ауыстыра жүруді, жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету. Еркін ойын: «Еденде қалам». Күтілетін нәтиже: Доппен орындатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгереді.
--	---	---	---	---

		Еркін ойын: «Мысық пен торғайлар». Күтілетін нәтиже: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді біледі. 10:45–11:05 «Еркемай» ересек тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді; гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға биіктіктен секіріп түсуді үйрету. Еркін ойын: «Мысық пен торғайлар». Күтілетін нәтиже: Кедір-бұдыр тақтай үстімен жүруді біледі.	қашықтықтан дорбашаны тік нысанаға нық тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Аю мен аралар». Күтілетін нәтиже: Қашықтықтан дорбашаны тік нысанаға нық тұсынан оң, сол қолмен лақтыруды игерді		50см- ден еденге төселген 5-6 жіп арқылы екі аяқпен секіруді үйрету. Еркін ойын: «Қызыл танау Аяз ата». Күтілетін нәтиже: Текшемен орындалатын жалпы дамыту 10:45 – 11:05 «Балауса» ересек тобы «Секіру» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын текшені қолдан-қолға ауыстыра жүруді, жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету. Еркін ойын: «Еденде қалма». Күтілетін нәтиже: Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Алақай» балабақшасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 07-11 қазан

Жоспардың құрылу кезеңі: 07-11 қазан						
Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 07.10.2024	Сейсенбі 08.10.2024	Сәрсенбі 09.10.2024	Бейсенбі 10.10.2024	Жұма 11.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8:00 8:10-8:45	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топтар «Гүлдер» «Айгөлек»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 7 КЕШЕН (таяқшамен, әуенмен) Кіріспе бөлімі: Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру. аяқтың ішімен жүру. Шеңбер бойымен жай жүру . Шеңбер бойымен тұру. (таяқшаны үстел үстінен бір- бірден алу) Негізгі бөлім: Б.қ.: «Мысық оянды » 1. Аяқтары алысқа қойылған, таяқшаны екі шетінен ұстап, жоғарыға, оңға, солға қарай созылып керілу. әр керілген сайын «м-я-у» деп айту. /6 рет қайталау/ Б. қ.: «Кілем қағу» 2. Аяқтары алысқа қойылған, таяқша төменде қолдарымен ұстау. Таяқшаны жоғарыға көтеріп созу, «кілем қағу» соғу қимылын жасау «тук-тук-тук»- деп айту. /6 рет қайталау/ 3. Аяқты алысқа қоямыз, таяқша төменде қолдарымен ұстау, оңға, солға бұрылу . /6 рет қайталау/ Б.қ.: «Дәл тигіз» 4. Аяқтары алысқа қойылған, таяқшаны кеуденің тұсында. Бүгілген оң аяқты көтеру, тізені таяқшаға тигізу. Арқаны түзу ұстау. Сол жақпен дәл солай қайталау. /6 рет / Б.қ.: «Көңілді таяқша» Терең тыныс алып, демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу. Қорытынды: Маришпен шеңбер бойы жүру. Еркін жүру.(таяқшаны үстел үстіне қою) Қолды жанға созып, аяқтың ұшымен жүру.				
Ересек топтар «Балауса» «Еркемай»						
Мектепалды даярлық топ «Құлыншақ»						
Ұйымдастыр ылған іс- әрекетке дайындық.						
Ұйымдастыр						

ылған іс- әрекет						
		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		9:05 – 9:25 «Гүлдер» ортанғы тобы «Көлденең қойылған нысанаға лақтыру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Оң және сол қолмен көлденең қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, нысанаға тигізуге үйрету. Бір-бірлеп тізбекте; бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. Еркін ойын: «Мені қуып жет!» Күтілетін нәтиже: оң және сол қолмен көлденең тұрған нысанаға лақтыруды біледі.	9:05 – 9:25 «Гүлдер» ортанғы тобы «Бір орыннан ұзындаққа секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Еңбектеуге және арқан немесе гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету; гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. Еркін ойын: «Мысық пен торғайлар». Күтілетін нәтиже: бір орыннан ұзындыққа секіруді біледі.	9:10 – 9:30 «Құлыншақ» мектепалды даярлық тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жүгіріп жүріп түрлі тапсырмаларды орындауға; құм толтырылған дорбашаны көлбеу қойылған шығыршық ішіне лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Аншы мен қоян». Күтілетін нәтиже: Жүгіріп жүріп түрлі тапсырмаларды орындалады.	9:30 – 9:50 «Айгөлек» ортанғы тобы «Орнында тұрып ұзындыққа секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру. Еркін ойын: «Төбеге қапшық қойып жүру». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды	9:05 – 9:25 «Гүлдер» ортанғы тобы «Орнында тұрып ұзындыққа секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Орнында тұрып ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларға көшеде ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. Допты жоғары лақтыруға және қағып алуға жаттықтыру. Еркін ойын: «Төбеге қапшық қойып жүру». Күтілетін нәтиже: ойынның шарттарын сақтайды

	9:30 – 9:50 «Айгөлек» ортанғы тобы «Көлденең қойылған нысанаға лақтыру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Оң және сол қолмен көлденең қойылған нысанаға лақтыруға жаттықтыру. Көзбен мөлшерлей білу дағдыларын дамыту, нысанаға тигізуге үйрету. Бір-бірлеп тізбекте; бір орыннан ұзындыққа секіруді жетілдіру. Еркін ойын: «Мені қуып жет!» Күтілетін нәтиже: оң және сол қолмен көлденең тұрған нысанаға лақтыруды біледі.	9:30 – 9:50 «Айгөлек» ортанғы тобы «Бір орыннан ұзындаққа секіру». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Еңбектеуге және арқан немесе гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету; гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту. Еркін ойын: «Мысық пен торғайлар». Күтілетін нәтиже: бір орыннан ұзындыққа секіруді біледі.	09:30–9:50 «Еркемай» ересек тобы «Таяқ тастау» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды үйрету. Қолды жерге тигізбей шығыршықтан тура және бір бүйірмен өтуді үйрету. Еркін ойын: «Таяқ тастау». Күтілетін нәтиже: Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды біледі.	10:20 – 10:40 «Құлыншақ» мектепалды даярлық тобы «Алып көр!». Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында табанмен тіреліп, арқанды асыла ұстап тұруды; гимнастикалық орындықта отырып, башпайларды бүгіп-жазып, «жұлдызқұрт» жаттығуын орындауды; табанмен қысқа таяқты алдығы, артқа домалатуды үйрету. Еркін ойын: «Алып көр!». Күтілетін нәтиже: Бір орында табанмен тіреліп, арқанды асыла ұстап тұруды біледі.	9:30 – 9:50 «Еркемай» ересек тобы «Алысқа лақтыр» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: 3-4 м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыруды, қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді жаттықтыру. Еркін ойын: «Алысқа лақтыр». Күтілетін нәтиже: Қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді игерді.
	9:55–10:15 «Балауса» ересек тобы «Дорба» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүріп, допты оң, сол жаққа жерге соға, қос	09:55–10:15 «Балауса» ересек тобы «Таяқ тастау» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды үйрету.			10:20 – 10:40 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы «Мерген» Доппен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар.

		қолмен қағып ала жүруді; бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Алысқа лақтыр». Күтілетін нәтиже: Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды игерді. 10:45–11:05 «Еркемай» ересек тобы «Дорба» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүріп, допты оң, сол жаққа жерге соға, қос қолмен қағып ала жүруді; бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Алысқа лақтыр». Күтілетін нәтиже: Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды игерді.	Қолды жерге тигізбей шығыршықтан тура және бір бүйірмен өтуді үйрету. Еркін ойын: «Таяқ тастау». Күтілетін нәтиже: Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршық ішіне лақтыруды біледі.		Мақсаты: Шеңбер бойында қол ұстасып, шаппырап және тоқтамай жүгіруге жаттықтыру. Оң және сол қолмен допты алысқа лақтыруды; допты басымен итеріп, алға жер бауырлап жүруді үйрету. Еркін ойын: «Ең мерген кім?». Күтілетін нәтиже: Допты басымен итеріп, алға жер бауырлап жүруді игерді. 10:45 –11:05 «Балауса» ересек тобы «Алысқа лақтыр» Текшемен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: 3–4 м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыруды, қырынан қойылған сатының тақтайшалары арасынан еңбектеп өтуді жаттықтыру. Еркін ойын: «Алысқа лақтыр». Күтілетін нәтиже: Қырынан
--	--	--	---	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Алақай» балабақшасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 14- 18 қазан

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 14.10.2024	Сейсенбі 15.10.2024	Сәрсенбі 16.10.2024	Бейсенбі 17.10.2024	Жұма 18.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8:00 8:10-8:45	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топтар «Гүлдер» «Айгөлек»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 8 КЕШЕН (бубенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен денені тік ұстап, адымдап жүру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Табанның ішкі жақтарымен қысқа және ашақ қадаммен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен маршпен жүру.</i> <i>1 сапқа тұру. (таяқшаны үстел үстінен бір- бірден алу)</i> <i>1 саптан 4 лекке (колонна) тұру.</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Сағаттар»</i> <i>1. Аяқтары ашақ, таяқша белде. «Тик-так» сөзін айтып басты оңға, солға қозғалту. / 6 рет қайталау/</i> <i>Б. қ.: «Су тасушы»</i> <i>2. Аяқтары ашақ қойылған, таяқша иықта, иықты кезек көтеру. /6 р/</i> <i>Б.қ.: «Терезе»</i> <i>3. Аяқтары ашақ қойылған қолға таяқшаны алып, аяқты айқастыра тұрып, денені оңға-солға бұрады./6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Атлет»</i> <i>4. Аяқтар ашақ қойылған, таяқша кеуде тұсында.1- отырады, арқаны түзу ұстап, екі қолмен таяқшаны алға қарай көтереді, тұрып қолды төмен түсіреді. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Құтқарушы таяқшасы»</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пістм» мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лектен (колонна) бір саппен шеңбер бойы жүру</i> <i>/таяқшаларды үстел үстіне қою/ Маршпен жүру.</i>				
Ересек топтар «Балауса» «Еркемай»						
Мектепалды дарлық топ «Құлыншақ»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық						

Ұйымдастырылған іс-әрекет						
		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		9:05 – 9:25 «Гүлдер» ортаңғы тобы «Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру» Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. Еркін ойын: «Күн мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіруді біледі.	9:05 – 9:25 «Гүлдер» ортаңғы тобы «Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту». Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету; бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. Көлденең тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру. Еркін ойын: «Көпіршік». Күтілетін нәтиже: бір орында тұрып	9:10 – 9:30 «Құлыншақ» мектепалды даярлық тобы «Жүгіру» Жұп болып тұрып орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Жүгіру дағдыларын қалыптастыруды жалғастыру; бірнеше сапқа тұру. Гимнастикалық орындық үстінде қырымен аяқты аяқтың жанына қоя жүруді; жүгіріп келіп биіктікке секіруді үйрету. Еркін ойын: «Шұңқыр арқылы секіру». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде қырымен аяқты	9:30 – 9:50 «Айгөлек» ортаңғы тобы «Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту». Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. Көлденең тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру. Еркін ойын: «Көпіршік» Күтілетін нәтиже: көлденең тұрған нысанаға затты лақтыруды біледі.	9:05 – 9:25 «Гүлдер» ортаңғы тобы «Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту». Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. Көлденең тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру. Еркін ойын: «Көпіршік» Күтілетін нәтиже: көлденең тұрған нысанаға затты лақтыруды біледі.

		9:30 – 9:50 «Айгөлек» ортаңғы тобы «Бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіру» Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір орында тұрып секіруге жаттықтыру. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. Гимнастикалық орындық үстінде еңбектеуді қайталау. Еркін ойын: «Күн мен жаңбыр». Күтілетін нәтиже: бастаушыны (жүргізушіні) ауыстырып жүру және секіруді біледі.	ұзындыққа секіру шарттарын біледі. 9:30 – 9:50 «Айгөлек» ортаңғы тобы «Еңбектеу мен доға немесе білте таяқтың (рейка) астынан өту». Орамалмен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Еңбектеу мен доғаның астынан өтуді кезектестіріп орындауды үйрету; бір орында тұрып, ұзындыққа секіруді жетілдіру. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам әрекет етуге үйрету. Көлденең тұрған нысанаға затты лақтырып жаттықтыру. Еркін ойын: «Көпіршік». Күтілетін нәтиже: бір орында тұрып ұзындыққа секіру шарттарын біледі.	аяқтың жанына қоя жүруді біледі. 09:30–9:50 «Еркемай» ересек тобы «Асықтар» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүріп, оң, сол жақпен допты еденге соғып және қос қолмен қағып ала жүруді; нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды; орындықтан секіріп түсу, (h-20 см) биіктікке секіруді үйрету. Еркін ойын: «Асықтар». Күтілетін нәтиже: Нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды біледі.	10:20 – 10:40 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы «Секіру». Жұп болып тұрып орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларды тізбекте тоқтамай минут жүгіруге; сақинаны нысанаға дәл тигізіп лақтыруды; орындық, доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Шұңқыр арқылы секіру». Күтілетін нәтиже: Жұп болып тұрып орындалатын жалпы дамыту	9:30 – 9:50 «Еркемай» ересек тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты жерге соғып, қос қолмен қағып алу дағдыларын бекіту. Нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды; баспен допты итеріп, жалаушаға дейін еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Асықтар». Күтілетін нәтиже: Баспен допты итеріп, жалаушаға дейін еңбектеуді игерді.
		9:55–10:15 «Балауса» ересек тобы «Секіру» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары.	09:55–10:15 «Балауса» ересек тобы «Асықтар» Доппен орындалатын			10:20 – 10:40 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы «Сақина» Жұп болып тұрып

		Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруді, шектеулі зат үстімен тепе-теңдік сақтап жүруді үйрету. Еркін ойын: «Бос орын» Күтілетін нәтиже: Қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруді біледі. 10:45–11:05 «Еркемай» ересек тобы «Секіру» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруді, шектеулі зат үстімен тепе-теңдік сақтап жүруді үйрету. Еркін ойын: «Бос орын» Күтілетін нәтиже: Қатарынан қойылған тақтайшалардан секіруді біледі.	жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүріп, оң, сол жақпен допты еденге соғып және қос қолмен қағып ала жүруді; нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды; орындықтан секіріп түсу, (h-20 см) биіктікке секіруді үйрету. Еркін ойын: «Асықтар». Күтілетін нәтиже: Нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды біледі.		орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Балаларды тізбекте тоқтамай минут жүгіруге; сақинаны нысанаға дәл тигізіп лақтыруды; орындық, доға астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: «Жалаушадан ары лақтыр». Күтілетін нәтиже: Сақинаны нысанаға дәл тигізіп лақтыруды біледі. 10:45 – 11:05 «Балауса» ересек тобы «Доп» Доппен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Допты жерге соғып, қос қолмен қағып алу дағдыларын бекіту. Нысанаға асықты дәлдеп лақтыруды; баспен допты итеріп, жалаушаға дейін еңбектеуді үйрету. Еркін ойын: «Асықтар».
--	--	---	--	--	--

						Күтілетін нәтиже: Баспен допты итеріп, жалаушаға дейін еңбектеуді игерді

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы: МКҚК «Алақай» балабақшасы
Жоспардың құрылу кезеңі: 21- 25 қазан

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 21.10.2024	Сейсенбі 22.10.2024	Сәрсенбі 23.10.2024	Бейсенбі 24.10.2024	Жұма 25.10.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8:00 8:10-8:45	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топтар «Гүлдер» «Айгөлек»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 9 КЕШЕН (лентамен, әуенмен)				
Ересек топтар «Балауса» «Еркемай»		<i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Шеңбер бойымен марш екпінімен жүру. Қол бүйірде, аяқтың сыртымен жүру.</i> <i>Қол бүйірде, аяқтың ішімен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен екі жаққа шұғыл бұрылып жүру, еркін жүру.</i> <i>1 сапқа тұру. / сапқа тұрарда себеттен екі лентадан алу/</i> <i>1 саптан 4 лекке (колонна) тұру.</i> <i>Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i>				
Мектепалды даярлық тобы «Күлыншақ»		<i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Биші»</i> <i>2. Аяқтары ашақ қойылған, оң қолдағы лентаны – жоғарыға, сол жақтағыны – төменге сермеп отырып ауыстыру. /5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Бұйрықты орында»</i> <i>4. Аяқтарын алшық қою, ленталар екі жақта. Қолдары төменде. «Ал», «қой» - дегенде тез алып қою керек. /6 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Көңілді аяқтар»</i> <i>5. Аяқтарын алшақ қою, ленталар жанда; 8- рет маршпен жүру, 10- рет секіру.</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: шәйнектік дыбысын салу (ш-ш-ш). Терең тыныс алып, демді шығару.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>4 лектен (колонна) 1 саппен шеңбер бойы маршпен жүру.</i> <i>/ленталарды себетке салу/</i> <i>Шеңбер бойымен қолды әр түрлі жағдайда ұстап, кең қадаммен жүгіру.</i>				
Ұйымдастыр ылған іс-әрекетке дайындық.						

Ұйымдастырылған іс-әрекет						
		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		9:05 – 9:25 «Гүлдер» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл-қозғалыс үйлесімді ету қабілетін дамыту. Еркін ойын: «Нысанаға дәл тигізу». Күтілетін нәтиже: тепе-теңдікті сақтап жүруді біледі.	9:05 – 9:25 «Гүлдер» ортаңғы тобы «Оң және сол қолмен лақтыру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көлденең қойылған нысанаға затты лақтыруды үйрету. Балаларды зерек болуға және бір-біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруге үйрету; көзбен мөлшерлей білу дағдысын және қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету. Еркін ойын: «Қоңыздар». Күтілетін нәтиже: бір орында тұрып ұзындыққа секіру шарттарын біледі.	9:10 – 9:30 «Құлыншак» мектепалды даярлық тобы «Жұптасып жүру» Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Бір тізбекті сапта бірінің артынан бірі белгі бойынша тоқтап және бағытты өзгерте жүру, бұрыштарды кеспей, жұптасып жүру, белгіленген орынға биіктіктен секіруді үйрету. Еркін ойын: «Өз үйінді тап». Күтілетін нәтиже: Бұрыштарды кеспей, жұптасып жүруді біледі.	9:10 – 9:25 «Балақай» ортаңғы тобы «Оң және сол қолмен лақтыру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Көлденең қойылған нысанаға затты лақтыруды үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Көзбен мөлшерлей білу дағдысын және қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету. Еркін ойын: «Қоңыздар» Күтілетін нәтиже: оң және сол қолмен көлденең лақтыруды біледі.	

	9:30 – 9:50 «Айгөлек» ортаңғы тобы «Тепе-теңдікті сақтау». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл-қозғалыс үйлесімді ету қабілетін дамыту. Еркін ойын: «Нысанаға дәл тигізу». Күтілетін нәтиже: тепе-теңдікті сақтап жүруді біледі. 09:55–10:15 «Балауса» ересек тобы «Жүгіру» Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді; заттар арқылы оң және сол бүйірмен екі аяқпен алға қарай жылжи секіруді үйрету. Қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Фигура	9:30 – 9:50 «Айгөлек» ортаңғы тобы «Оң және сол қолмен лақтыру». Текшемен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көлденең қойылған нысанаға затты лақтыруды үйрету. Балаларды зерек болуға және бір-біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету. Бір орында тұрып, ұзындыққа секіруге үйрету; көзбен мөлшерлей білу дағдысын және қимыл-қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету. Еркін ойын: «Қоңыздар». Күтілетін нәтиже: бір орында тұрып ұзындыққа секіру шарттарын біледі. 09:55–10:15 «Балауса» ересек тобы «Фигура жаса» Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді; қолды жерге тигізбей жіптің	9:30–9:50 «Еркемай» ересек тобы «Фигура жаса» Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді; қолды жерге тигізбей жіптің астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: ««Фигура жаса»». Күтілетін нәтиже: Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.	10:20 – 10:40 «Құлыншак» мектепалды даярлық тобы «Гимнастикалық таяқшалар» Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Еденге қатарынан төселген бірнеше тақтайшалар мен гимнастикалық таяқшалар үстінен секіруді үйрету. Еркін ойын: «Мысықпен тышқандар». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық таяқшалармен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.	
--	---	---	--	--	--

		жаса». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді біледі	астынан еңбектеп өтуді үйрету. Еркін ойын: ««Фигура жаса». Күтілетін нәтиже: Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығуларын меңгерді.			
		10:45–11:05 «Еркемай» ересек тобы «Жүгіру» Құм салынған дорбашамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді; заттар арқылы оң және сол бүйірмен екі аяқпен алға қарай жылжи секіруді үйрету. Қимыл үйлесімділігін дамыту. Еркін ойын: «Фигура жаса». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінен арқаға дорба іліп алып жүгіруді біледі.				

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы
Физикалық қасиеттерді дамыту: Дене шынықтыру нұсқаушысы

Білім беру ұйымы:

Жоспардың құрылу кезеңі: 28 қазан- 01 қараша

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 28.10.2024	Сейсенбі 29.10.2024	Сәрсенбі 30.10.2024	Бейсенбі 31.10.2024	Жұма 01.11.2024
Таңғы жаттығуға дайындық	8:00 8:10-8:45	Таңғы жаттығуға атрибуттарды дайындау				
Ортаңғы топтар «Гүлдер» «Айгөлек»		ТАҢҒЫ ЖАТТЫҒУ № 10 КЕШЕН (құралсыз, әуенмен) <i>Кіріспе бөлімі:</i> <i>Бірінің артынан бірі сапқа тұру. Денені тік ұстау.</i> <i>Қол жоғарыда, аяқтың ұшымен шеңбер бойымен жүгіру.</i> <i>Қол жанда, өкпемен жүру.</i> <i>Шеңбер бойы ауыстырмалы қадаммен жүру.</i> <i>Шеңбер бойымен жай жүру .</i> <i>Шеңбер бойымен тұру. Қолдарын созып, арақашықтықты сақтау.</i> <i>Негізгі бөлім:</i> <i>Б.қ.: «Буратино» ойыны</i> <i>1. Аяқты ашақ қоямыз, Буратиноға әдемі мұрын жасаймыз.</i> <i>Буратино мұрнымен «күн» салады. /5 рет қайталау/</i> <i>Б.қ.: «Гүлдің ашылуы»</i> <i>3. Аяқтары ашақ қойылған. Қол төменде, аяқтың ұшымен тұру, қолды жоғары созу. (6- рет қайталау.)</i> <i>Б.қ.: «Доп тебу»</i> <i>4. Орнында тұрып, қол белде, аяқты алдыға кезек серпіп секіру. /15-20 сек/</i> <i>Б. қ.: «Көңілді көжесек»</i> <i>5. Аяқтарын біріктіру. Қолдарын қоянның аяғына ұқсатып, орнында секіру. /10-15секунд/</i> <i>Тыныс алу жаттығулары: «Ботқа пысты» мұрынмен дем алып, ауыздан демді шығару. «пы-ых, пы-ых ,пы-ых» деп айту.</i> <i>Бастапқы қалыпқа келу.</i> <i>Қорытынды:</i> <i>Шеңбер бойы еркін жүру.</i> <i>Дабыл бойынша шеңберді айнала аяқ ұшымен жүгіру .</i> <i>Маршпен жүру.</i>				
Ересек топтар «Балауса» «Еркемай»						
Мектепалды даярлық топ «Құлыншақ»						
Ұйымдастырылған іс-әрекетке дайындық.						

Ұйымдастырыл- ған іс-әрекет						
		Ұйымдастырылған іс-әрекетке құрал- жабдықтарды, атрибуттарды дайындау				
		9:05 – 9:25 «Гүлдер» ортаңғы тобы «Командалық ойындар». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы кадам). Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: шашырап жұптасып жүру мен жүгіруді біледі.	9:05 – 9:25 «Гүлдер» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде еңбектеу». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Түрлі таспаларды әкелеміз». Күтілетін нәтиже: гимнастикалық орындық немесе бөрене	9:10 – 9:30 «Құлыншақ» мектепалды даярлық тобы «Секіру» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Заттардың арасынан жүруді; біріне-бірі оза жүгіруді; кедергі үстінен бір,екі аяқпен секіруге үйрету. Еркін ойын: «Құтан». Күтілетін нәтиже: 15 метрлік қашықтыққа бірінен-бірі оза жүгіруді біледі.	9:30 – 9:50 «Айгөлек» ортаңғы тобы «Сылдырмақтар ойыны». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге жаттықтыру; «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Еңбектеуге және еденде қырымен тұрған баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Сылдырмақ» Күтілетін нәтиже: нұсқаушының белгісі бойынша бағытты	9:05 – 9:25 «Гүлдер» ортаңғы тобы «Сылдырмақтар ойыны». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар Мақсаты: Нұсқаушының белгісі бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруге жаттықтыру; «Сылдырмақтар» ойынының шартын түсіндіру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Еңбектеуге және еденде қырымен тұрған баспалдақ таяқшаларының арасынан еңбектеп өтуге жаттықтыру. Еркін ойын: «Сылдырмақ» Күтілетін нәтиже: нұсқаушының белгісі

		9:30 – 9:50 «Айгөлек» ортаңғы тобы «Командалық ойындар». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы бірте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету (ауыспалы кадам). Еркін ойын: «Реттілік және ретсіздік». Күтілетін нәтиже: шашырап жұптасып жүру мен жүгіруді біледі.	үстінде еңбектеп жүру және шеңбер бойымен жүгіре алады. 9:30 – 9:50 «Айгөлек» ортаңғы тобы «Бөрене үстінде еңбектеу». Жалаушалармен орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүруге және шеңбер бойымен жүгіруге үйрету. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен құм толтырылған қалташаны алысқа дұрыс лақтыру дағдыларын дамыту. Еркін ойын: «Түрлі таспаларды әкелеміз». Күтілетін нәтиже: гимнастикалық орындық немесе бөрене үстінде еңбектеп жүру және шеңбер бойымен жүгіре алады.	09:30–9:50 «Еркемай» ересек тобы «Жүру» Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Екі аяқпен алға секіріп жүруді бекіту. Алақан салынған қағазды басып жүруді үйрету. Еркін ойын: «Допты тордан өткізу». Күтілетін нәтиже: «Алақанды» басып, еңбектеп жүруді игерді.	ауыстырып жүру және жүгіруді. 10:20 – 10:40 «Құлыншақ» мектепалды даярлық тобы «Гимнастикалық қабырға». Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Көлбеу қойылған тақтаймен жүріп келіп гимнастикалық қабырғаға ауысуды; баспалдақтың бір аралығынан келесі аралығына ауысуды үйрету. Еркін ойын: «Табын» Күтілетін нәтиже: Көлбеу қойылған тақтаймен жүріп келіп гимнастикалық қабырғаға ауысуды біледі.	бойынша бағытты ауыстырып жүру және жүгіруді. 9:30 – 9:50 «Еркемай» ересек тобы «Доп» Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Екі аяқпен алға жылжи секіруді; тізбектеліп және тізерлеп тұрып допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Допты тордан өткізу». Күтілетін нәтиже: Екі аяқпен алға жылжи секіруді біледі. 10:20 – 10:40 «Құлыншақ» мектепалды даярлық тобы «Табын» Заттарсыз орындалатын жалпы дамытушы жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қимыл үйлесімділігін
--	--	--	--	---	---	---

						дамыту, шығыршық арқылы жұптасып өту. Еркін ойын: «Табын» Күтілетін нәтиже: Шығыршық ішінен жұптасып өтуді меңгерді. бүйірімен өтуді игерді.
		10:45–11:05 «Ересек» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Текшелермен таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қимыл үйлесімділігін дамыту. Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжу; биіктіктен белгіленген орынға секіріп түсу. Еркін ойын: «Бос орын». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжуды біледі.	9:55–10:15 «Балауса» ересек тобы «Гимнастикалық орындық» Текшелермен таяқшамен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Қимыл үйлесімділігін дамыту. Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжу; биіктіктен белгіленген орынға секіріп түсу. Еркін ойын: «Бос орын». Күтілетін нәтиже: Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжуды біледі.			10:45 – 11:05 «Балауса» ересек тобы «Доп» Текшелермен орындалатын жалпы дамыту жаттығулары. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулар. Мақсаты: Екі аяқпен алға жылжи секіруді; тізбектеліп және тізерлеп тұрып допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыруды үйрету. Еркін ойын: «Допты тордан өткізу». Күтілетін нәтиже: Екі аяқпен алға жылжи секіруді біледі.

						Күтілетін нәтиже: Баспен допты итеріп, жалаушаға дейін снбектеуді игерді