

«Бекітемін»
«Алақай» балабақшасының
меңгерушісі
И.К.Байсұлтанова



**Жазғы сауықтыру кезеңіне арналған
күн тәртібі 2025-2026 оқу жылы**

Күн тәртібі	Балалармен жұмыс құралдары мен түрлері	Кіші топ
Балаларды далада қабылдау	Балаларды қабылдау, әр балада жайлы психо-эмоционалдық көңіл-күй қалыптасуына жағдай жасау.	7:30-8:30
Таңғы гимнастика. Гигиеникалық шаралар	Бала ағзасының физиологиялық белсенділігін арттыратын ойын, жүгіру, ырғақты қимыл-қозғалысты қамтитын кешенді гимнастикалық жаттығу түрі, дұрыс тыныс алуын бақылауда ұстау.	08:15-8:35
Таңғы асқа дайындық. Таңғы ас	Салқын сумен жуыну. Сүртінуді. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылса орындау.	08:30-08:55
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Балаларды білім, білік және дағдыларын еркін іс-әрекетте көрсету үшін заттық-кеңістік ортаны дайындау.	09:10-10:30
Серуенге дайындық	Өзін-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Киінудің бірізділік алгоритмін бекіту.	10:30- 10:50
Күндізгі серуен	1) Балалардың денсаулығын нығайту, белсенділігін арттыру. 2) Еңбекке баулу, баланың қызығушығын оятатын кеңістік құру. 3) Музыка жетекшісінің жоспары бойынша жүргілетін шаралар.	10:50-11:50
Серуеннен оралу. Гигиеникалық шаралар	Ұқыптылық дағдыларын үйрету, киім мен аяқ киімді дұрыс күтуге және орына жинауға қалыптастыру.	11:50-12:00
Түскі асқа дайындық. Түскі ас	Қажет болса, тамақтанар алдында балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, қолдарын жуғызу.	12:00-12:30
Күндізгі ұйқы	Баланың психофизикалық әлеуетін қалпына келтіру. Желдету. Тыныштық режимін сақтау.	12:30-15:15
Ұйқыдан тұру	Балаларды ұйқысынан ояту, гимнастикасын жасату (шынықтыру жаттығулары, музыкалық жаттығулар, қимыл-қозғалысқа құрылған санамақ және басқа).	15:15-15:40
Бесін асқа дайындық. Бесін ас	Өзін-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Үстел басында өзін әдепті ұстауға қалыптастыру.	15:40-16:00
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Балалардың қызығушылықтарын мақсатты ойын арқылы, танымдық-зерттеушілік жұмыс, музыкалық-көркем образ, қимыл-қозғалыс, коммуникативтік байланыс, оқыту, еңбекке баулу арқылы дамыту.	16:00-16:20
Серуенге дайындық, Серуендеу	Балалардың танымдық қызығушылықтарын дамыту (қимылды дидактикалық ойындар, ережелерін бар қимылды ойындар, ойын жаттығулары, жарыстар, ұлттық ойындар және басқа). Еркін ойындар, балалардың ойын, идеясын жүзеге асыру. Серуенге алып шыққан заттарымен ойнату.	16:30-17:30
Үйге қайту Ата-анаға кеңес	Ата-анамен өткен күннің нәтижесі және алдағы күннің жоспары, балалардың жетістіктері туралы әңгімелесу. Кеңес беру, пікір алмасу.	17:30-18:30