

-Бекітемін»

«Алақай» балабақшасының меңгерушісі

_____И.К. Байсултанова

2024 жылдың жаз-күз мезгілдеріне арналған ас мәзірі

№	Тағамның атауы	ШЫҒЫМЫ	Тағамның атауы	ШЫҒЫМЫ	Тағамның атауы	ШЫҒЫМЫ	Тағамның атауы	ШЫҒЫМЫ	Тағамның атауы	ШЫҒЫМЫ
	1-күн		2-күн		3-күн		4-күн		5-күн	
Таңғы ас	Сүтке піскен жарма ботқасы	180	Сүтке піскен достық ботқасы	180	Сүтке піскен геркулес ботқасы	180	Сүтке піскен қарақұмық ботқасы	180	Сүтке піскен күріш ботқасы	180
	Нан, сары май	40/10	Нан, сары май	40/10/5	Нан, сары май	40/10	Нан, сары май сыр	40/10/5	Нан, сары май	40/10
	Сүтті тәтті шәй	180	Сыр Сүтті тәтті шәй	180	Сүтті тәтті шәй	180	Сүтті тәтті шәй	180	Сүтті тәтті шәй	180
10.30	Шырын	180	Алма	180	Шырын	180	Компот	180	Каркаде	180
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған қызанақ салаты	50	Өсімдік майы қосылған дәрумен салаты	50	Өсімдік майы қосылған қияр салаты	50	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	50	Өсімдік майы қосылған қияр қызанақ салаты	50
	Сүйек сорпасына піскен тары көже	180	Сүйек сорпасына піскен үй кеспе көже	180	Сүйек сорпасына піскен борщ қаймақпен	180	Сүйек сорпасына піскен бұршақ көже	180	Сүйек сорпасына піскен рассольник	180
	Көкенис бұқтырма	180	Тефтели	180	Ет тұздығымен	180	Пельмени	180	Қуырдақ	180
	Кисель дәруменделген	180	Гарнир: қарақұмық	180	Піскен рожки	180	Тәтті шай	180	Кисель дәруменделген	180
	Нан а/қ	25/25	Компот дәруменделген	25/25	Кисель дәруменделген	180	Нан а/қ	180	Нан а/қ	180
			Нан а/қ	25/25	Нан а/қ	25/25				25/25
Бесін ас	Сүт	200	Айран	200	Какао	200	Сүт	200	Айран	200
	Тоқаш	70	Вафли	30	Ірімшік/қаймақпен Пряник	40/5 3/45	Ватрушки	70/10	Печенье	50

№	Тағамның атауы	Шығымы	Тағамның атауы	Шығымы	Тағамның атауы	Шығымы	Тағамның атауы	Шығымы	Тағамның атауы	Шығымы
	6-күн		7-күн		8-күн		9-күн		10-күн	
Таңғы ас	Сүтке піскен жүгері ботқасы	180	Сүтке піскен достық ботқасы	180	Сүтке піскен кеспе ботқасы	180	Сүтке піскен геркулес ботқасы	180	Сүтке піскен тары ботқасы	180
	Нан, сары май	40/10	Нан, сары май, сыр	40/10/5	Нан, сары май	40/10	Нан, сары май, сыр	40/10/5	Нан, сары май	40/10
	Сүтті тәтті шәй	180	Сүтті тәтті шәй	180	Сүтті тәтті шәй	180	Сүтті тәтті шәй	180	Сүтті тәтті шәй	180
10.30	Шырын	180	Алма	180	Шырын	180	Компот	180	Каркаде	180
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	50	Өсімдік майы қосылған қияр салаты	50	Өсімдік майы қосылған қырыққабат жасыл жуамен салаты	50	Өсімдік майы қосылған витамин салаты	50	Өсімдік майы қосылған қызанақ қияр салаты	50
	Сүйек сорпасына піскен қызылша көжесі	180	Сүйек сорпасына піскен үй кеспе көже	180	Сүйек сорпасына піскен күріш көже	180	Сүйек сорпасына піскен қарақұмық көжесі	180	Ет сорпасына піскен борщ қаймақпен	180
	Палау	180	Котлет	180	Ет тұздығымен	180	Манты	180	Ет тұздығымен	180
	Кисель дәруменделген	180	Гарнир:баренге еzbесі	180	Піскен рожки	180	Компот дәруменделген	70/15	Піскен арпа	180
	Нан а/қ	25/25	Компот дәруменделген	25/25	Тәтті шай	180	Нан а/қ	130/15	Кисель дәруменделген	180
				Нан а/қ	25/25	Нан а/қ	25/25	Нан а/қ	25/25	Нан а/қ
Бесін ас	Сүт	200	Айран	200	Какао	200	Сүт	200	Айран	200
	Токаш/қақпен	70/10	Печенье	30	Коржик Ірімшік/қаймақпен	50 40/5	Қырыққабат бәліші	60/10	Вафли	30

№	Тағамның атауы	Шығымы	Тағамның атауы	Шығымы	Тағамның атауы	Шығымы	Тағамның атауы	Шығымы	Тағамның атауы	Шығымы
	11-күн		12-күн		13-күн		14-күн		15-күн	
Таңғы ас	Сүтке піскен жарма ботқасы	180	Сүтке піскен қарақұмық ботқасы	180	Сүтке піскен күріш ботқасы	180	Сүтке піскен геркулес ботқасы	180	Сүтке піскен достық ботқасы	180
	Нан, сары май	40/10	Нан, сары май, сыр	40/10/5	Нан, сары май	40/10	Нан, сары май, сыр	40/10/5	Нан, сары май	40/10
	Сүтті тәтті шәй	180	Сүтті тәтті шәй	180	Сүтті тәтті шәй	180	Сүтті тәтті шәй	180	Сүтті тәтті шәй	180
10.30	Компот	180	Алма	180	Шырын	180	Компот	180	Компот	180
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған қызанақ қияр салаты	50	Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	50	Өсімдік майы қосылған қырыққабат көкөніспен салаты	50	Өсімдік майы қосылған қызанақ қияр салаты	50	Өсімдік майы қосылған қырыққабат қиярмен салаты	50
	Сүйек сорпасына піскен борщ қаймақпен көже	180	Сүйек сорпасына піскен чечевица	180	Сүйек сорпасына піскен рожки көже	180	Сүйек сорпасына піскен қарақұмық көже	180	Тауық сорпасына піскен үй кеспе көже	180
	Палау	180	Ет туздығымен	180	Орама	180	Көкөніс бұқтырма	180	Тауық етімен	180
	Кисель дәруменделген	180	Піскен кеспе	180	Тәтті шай	180	Кисель дәруменделген	180	Піскен қарақұмық	180
	Нан а/қ	25/25	Компот дәруменделген Нан а/қ	25/25	Нан а/қ	25/25	Нан а/қ	25/25	Компот дәруменделген Нан а/қ	25/25
Бесін ас	Сүт	200	Айран	200	Сүт	200	Сүт	200	Сүт	200
	Тоқаш/қақпен	70	Вафли	30 90	Ірімшік/қаймақпен Пряник	3/45 50	Пирог	50	Печенье	50

№	Тағамның атауы	Шығымы	Тағамның атауы	Шығымы	Тағамның атауы	Шығымы	Тағамның атауы	Шығымы	Тағамның атауы	Шығымы
	16-күн		17-күн		18-күн		19-күн		20-күн	
Таңғы ас	Сүтке піскен жүгері ботқасы	180	Сүтке піскен кеспе ботқасы	180	Сүтке піскен тары ботқасы	180	Сүтке піскен күріш ботқасы	180	Сүтке піскен қарақұмық ботқасы	180
	Нан, сары май	40/10	Нан, сары май, сыр	40/10/5	Нан, сары май	40/10	Нан, сары май, сыр	40/10/5	Нан, сары май	40/10
	Сүтті тәтті шәй	180	Сүтті тәтті шәй	180	Сүтті тәтті шәй	180	Сүтті тәтті шәй	180	Сүтті тәтті шәй	180
10.30	Шырын	180	Алма	180	Кисель	180	Шырын	180	Компот	180
Түскі ас	Өсімдік майы қосылған қияр және қызанақ салаты	50	Өсімдік майы қосылған қырыққабат сәбіз салаты	50	Өсімдік майы қосылған витамин салаты	50	Өсімдік майы қосылған қырыққабат қызылқылша салаты	50	Өсімдік майы қосылған қияр салаты	50
	Сүйек сорпасына піскен рожки көже	180	Сүйек сорпасына піскен бұршақ	180	Сүйек сорпасына піскен борщ қаймақпен	180	Сүйек сорпасына піскен қарақұмық көже	180	Тауық сорпасына піскен үй кеспе көже	180
	Палау	180	Қырыққабат бұқтырмасы	180	Тефтели тұздығымен	70/15	Манты	180	Қуырдақ	180
	Компот дәруменделген	180	Кисель дәруменделген	180	Піскен рожки	180/15	Компот дәруменделген	180	Кисель дәруменделген	180
	Нан а/қ	25/25	Нан а/қ	25/25	Тәтті шай	180	Нан а/қ	25/25	Нан а/қ	25/25
					Нан а/қ	25/25				
Бесін ас	Сүт	200	Айран	200	Сүт	200	Сүт	200	Сүт	200
	Тоқаш	70	Вафли	30 90	Қоржық Ірімшік/қаймақпен	50 3/45	Пирог	50	Пряник	50