

Педагог-психолог

Ата-аналарға балаларды балабақшаға бейімдеу бойынша ұсыныстар

Баланы балабақшаға бейімдеу - бұл баланың және оның ата-анасының әдеттегі өмір салтын бұзатын ауыр кезең. Балабақша табалдырығын аттағаннан кейін әр баланың өмірінде жаңа өзгерістер пайда бола бастайды, ол жаңа күнделікті тәртіппен, анамен ауырып қоштасумен, сондай-ақ бейтаныс ересектер мен балалармен бейтаныс бөлмеде баланың ұзақ тұруына байланысты.

Бейімделу кезеңін жеңілдету туралы ата-аналарға арналған қадамдық нұсқаулар

1. Баланы балабақшаға апармас бұрын оған аумақты көрсетіңіз, балабақшамен таныстырыңыз, мұнда қаншалықты жақсы екенін айтыңыз. Балаңызбен аумақты аралап, бірге ойнаңыз.
2. Үйде балабақшадағы тәртіпті сақтаңыз. Тыныш сағат туралы ұмытпаңыз. Ас үй балабақшаның ас үйіне жақын болуы керек.
3. Балаңызды түнде ерте ұйықтаңыз. Содан кейін ол түні бойы жақсы ұйқыға ие болады, ал таңертең көз жасы ықтималдығы аз болады.
4. Кешке баламен келісіп, не киетінін шешіңіз. Бұл таңертең сіздің төлемдеріңізді тездетеді.
5. Балаға көбірек уақыт бөліңіз, онымен ойнаңыз, жүріңіз, сөйлесіңіз, өйткені ол сізді сағынады!
6. Баланы ұрып-соғып, айқайламаңыз! Онымен сөйлескен жақсы, оған түсіндіріңіз. Баланың көзіне қарама-қарсы отыру керек және тыныш сөйлесу керек. Егер бала айқайлап, жыласа, алдымен оны тыныштандырып, оның пікірін тыңдаңыз. Ал қазір түсіндіріп болғаннан кейін